

Zwischen Job und Familie: Die Herausforderungen der Sandwich-Generation in Berlin

Erfahren Sie in unserem Artikel, wie die „Generation Sandwich“ zwischen Kinderbetreuung und der Pflege hilfsbedürftiger Eltern balanciert und welche Herausforderungen dabei entstehen. Trotz guter Kitas und Pflegeangebote in Berlin sind Flexibilität der Arbeitgeber und lange Öffnungszeiten notwendig, um Beruf und Familie besser zu vereinbaren. Entdecken Sie, wie Unternehmen gefordert sind, um die Work-Life-Balance ihrer Mitarbeiter zu verbessern.

Die Herausforderungen der „Generation Sandwich“ in Berlin

In der heutigen Zeit finden sich viele Berufstätige in einer schwierigen Lage zwischen beruflichen Verpflichtungen und familiären Anforderungen. Diese Problematik betrifft besonders die sogenannte „Generation Sandwich“, die sowohl Kinder als auch pflegebedürftige Eltern im Blick haben muss. Die Auswirkungen dieser Situation auf die berufliche Leistungsfähigkeit sind erheblich und werfen Fragen zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf auf.

Wachsende Anforderungen bei der Kinderbetreuung

Eine aktuelle Umfrage zeigt, dass viele Berliner Arbeitnehmer die vorhandenen Angebote zur Kinderbetreuung als

unzureichend empfinden. Obwohl die Stadt über ein gewisses Grundangebot an Kindertagesstätten (Kitas) verfügt, ist der Zugang in vielen Stadtteilen, insbesondere in Neukölln, nach wie vor begrenzt. Dies schafft zusätzliche Schwierigkeiten für Eltern, die auf eine zuverlässige Betreuung angewiesen sind, durch die sich eine Rückkehr ins Berufsleben erst ermöglicht.

Pflege von Angehörigen: Ein wesentlicher Aspekt

Ein weiterer kritischer Punkt ist die Pflege von älteren oder hilfsbedürftigen Familienmitgliedern. Hierbei wird von den Arbeitgebern häufig mehr Flexibilität gefordert. Da Angehörige oft unvorhergesehen pflegebedürftig werden, müssen Unternehmen Wege finden, ihre Mitarbeiter in solchen Situationen zu unterstützen. Ambulante Dienste und private Pflegeeinrichtungen haben hierbei eine entscheidende Rolle zu spielen, um die steigende Nachfrage zu bewältigen.

Der Verlust von Talenten

Trotz der Vielzahl an Herausforderungen wird der Druck auf die Berufstätigen voraussichtlich nicht schnell nachlassen. Der Fachkräftemangel in Berlin zwingt viele Unternehmen dazu, ihre Sichtweise zu ändern und die Bedeutung von Kinder- und Altenbetreuung als unverzichtbare Faktoren für die Mitarbeiterbindung und -gewinnung zu verstehen. Führungskräfte sind gefordert, die Bedürfnisse ihrer Angestellten im Hinblick auf familiäre Verpflichtungen ernst zu nehmen, um Talente langfristig im Unternehmen zu halten.

Ein Aufruf an die Politik

Die verbundenen Themen der Kinderbetreuung und der Pflege müssen auch an den Senat herangetragen werden. Es ist unerlässlich, dass nicht nur die Quantität, sondern auch die Qualität der verfügbaren Plätze im Bildungssystem sowie in der

Pflege sichergestellt wird. So könnte beispielsweise der Wunsch nach längeren Öffnungszeiten für Kitas in der Diskussion einen bedeutenden Schritt in Richtung einer besseren Vereinbarkeit von Beruf und Familie darstellen.

Fazit: Eine gesamtgesellschaftliche Herausforderung

Die angesprochenen Themen sind nicht nur individuelle Herausforderungen, sondern erfordern eine gemeinsame Anstrengung von Unternehmen und der Politik. Nur durch echte Zusammenarbeit kann die Zukunft der „Generation Sandwich“ in Berlin verbessert werden, damit sowohl berufliche als auch familiäre Anforderungen in Einklang gebracht werden können.

– **NAG**

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de