

155 Jahre Margarine: Beliebter und gesunder Buttersersatz in deutschen Küchen

Erfahren Sie in diesem Artikel mehr darüber, wie beliebt pflanzliche Streichfette sind und welche Rolle Margarine dabei spielt. Erfahren Sie auch, warum Bio-Streichfette in Deutschland kaum nachgefragt werden. Lesen Sie die Analyse der Agrarmarkt Informations-Gesellschaft (AMI) und des GfK-Haushaltspanels und entdecken Sie interessante Fakten über den Verkauf von Streichfetten in Deutschland.



Margarine: Eine alternative und gesunde Wahl seit 155 Jahren

Die Erfindung der Margarine jährt sich am 15. Juli zum 155. Mal. Diese pflanzliche Alternative zu Butter hat seit ihrer Patentanmeldung im Jahr 1869 einen festen Platz in deutschen Haushalten gefunden. Trotz des steigenden Interesses an

gesunden und natürlichen Lebensmitteln bleibt Margarine weiterhin beliebt. Im vergangenen Jahr wurden allein in Deutschland 136.000 Tonnen Margarine verkauft, während Bioprodukte kaum nachgefragt wurden.

Ursprünglich bestand Margarine aus Rindertalg und Magermilch, aber im Laufe der Zeit wurden gesündere Pflanzenöle verwendet. Heute besteht Margarine zu einem großen Teil aus Pflanzenöl, hat wenig Cholesterin und enthält viele ungesättigte Fettsäuren. Daher gilt sie als gesunde und vielseitige Alternative zu Butter in unseren Küchen. Mit ihrem günstigen Preis ist Margarine auch in Zeiten hoher Inflation und steigender Verbraucherpreise ein beliebtes Lebensmittel.

Dies wird auch durch die Verkaufszahlen bestätigt. Im Jahr 2023 wurden insgesamt 412.000 Tonnen Streichfette in Deutschland gekauft. Davon entfielen 49 Prozent auf Butter, gefolgt von Margarine mit 33 Prozent und Streichmischfetten mit 18 Prozent. Dabei war sowohl Vollfett- als auch fettreduzierte Margarine gleichermaßen gefragt.

Obwohl gesunde Ernährung und Bio-Produkte zunehmend an Bedeutung gewinnen, scheinen Bio-Streichfette von den Verbrauchern wenig beachtet zu werden. Seit fünf Jahren bewegt sich ihr Anteil unverändert zwischen zwei und drei Prozent. Im letzten Jahr wurden insgesamt nur etwa 10.000 Tonnen Bio-Streichfette gekauft.

Die Zahlen basieren auf einer Analyse der Agrarmarkt Informations-Gesellschaft (AMI) und des GfK-Haushaltspanels. Es ist klar, dass die deutschen Verbraucher weiterhin Margarine als eine zuverlässige und preiswerte Alternative bevorzugen, während Bio-Streichfette noch einen schweren Stand haben.

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de