

Gemeinsam für seelische Gesundheit: Aktionswoche am Arbeitsplatz startet

Entdecken Sie die Relevanz der seelischen Gesundheit am Arbeitsplatz im Rahmen der Aktionswoche des BDP.

Erfahren Sie, wie psychische Belastungen Arbeitsbedingungen beeinflussen und welche präventiven Maßnahmen Unternehmen ergreifen können. Informieren Sie sich über Fachvorträge und innovative Ansätze zur Förderung einer gesunden Arbeitsumgebung. Seien Sie Teil der Initiative „Hand in Hand für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz“.



Alarmstufe Rot für die psychische Gesundheit am Arbeitsplatz! Heute fällt der Startschuss für die Aktionswoche zur seelischen Gesundheit mit einem knallharten Motto: „Hand in Hand für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz“. Über 900 Veranstaltungen in ganz Deutschland sind angesagt – Zehntausende aus dem Gesundheitsbereich sind mit am Start!

Ein klares Signal, wie wichtig und dringend das Thema ist!

Berlin, 10.10.2024: In einer Welt, die sich in rasendem Tempo verändert, stehen Beschäftigte und Arbeitgeber vor enormen Herausforderungen. Die fortschreitende Digitalisierung, globalisierte Arbeitsstrukturen und ein gefährlicher Mangel an Arbeitskräften setzen die Nerven der Arbeitnehmer unter Druck. Stress und psychische Erkrankungen schießen in die Höhe!

Fachkräftemangel und psychische Belastung - das gefährliche Duo!

Die empfohlene Grenze für psychische Belastungen am Arbeitsplatz wird immer mehr überschritten. Der DAK Psychreport 2024 bringt alarmierende Zahlen ans Licht: psychisch bedingte Fehlzeiten erreichen einen neuen Höchststand – um satte 21 % höher als im Vorjahr! Der Hauptverursacher? Depressionen, gefolgt von Anpassungsstörungen und anderen Belastungsreaktionen.

Und was bedeutet das konkret? Psychische Erkrankungen sind seit Jahren die Hauptursache für Frühverrentungen. Die Notwendigkeit zur Verbesserung der Arbeitsbedingungen trifft wie ein Schlag ins Gesicht!

Vorsorge und Prävention - Der Schlüssel zur Veränderung!

Was braucht es jetzt? Präventive Maßnahmen und ein durchdachtes betriebliches Gesundheitsmanagement müssen her! Gesunde Arbeitsbedingungen sind keine Luxusartikel, sondern ein absolutes Muss! Dazu zählen Spielraum für entscheidungsfreudige Mitarbeiter, respektvolle Führung und eine offene Kommunikation – all das trägt zur Stabilität bei.

Der BDP packt jetzt kräftig mit an! Mit einer Informationsreihe sorgt der Verband in dieser Aktionswoche für Klarheit und

Aufklärung rund um das brisante Thema psychische Gesundheit. Hier wird das Aktuelle aus der Forschung auf den Tisch gepackt!

Ein Highlight? Der Vortrag von Ivon Ames, die sich mit zukunftsfähigen Arbeitsgestaltungen beschäftigt – ein echter Renner! Zudem wird die renommierte Prof. Dr. Renate Rau von der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg aktuelle Gesundheitsrisiken durch psychische Belastungen unter die Lupe nehmen. Spannende Themen wie psychologische Erste Hilfe und Strategien zur Stressbewältigung stehen ebenfalls auf der Agenda!

Die Maßnahmen sind nicht nur eine Frage der Lebensqualität für die Arbeitnehmer. Nein, sie sind auch ein wirtschaftlicher Imperativ! Eine aktive Gestaltung der Arbeitsbedingungen hat direkte positive Auswirkungen auf die gesamte Wirtschaft – es ist höchste Zeit, etwas zu ändern!

Interesse geweckt? Weiterführende Infos gibt es bei Bettina Genée, der Ansprechpartnerin für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit – packen wir's an!

Ihre Ansprechpartnerin:

Bettina Genée

Referentin Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Fon: +49176 58868222

Mail: presse@bdp-verband.de

Der **Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen e.V. (BDP)** vertritt die Interessen aller Psychologinnen und Psychologen seit über 75 Jahren. Mit rund 11.000 Mitgliedern ist der BDP die zentrale Anlaufstelle in Sachen psychische Gesundheit.

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de