

Erlebnisreicher Jahresausflug der Parkinson Selbsthilfegruppe Biberach

Jahresausflug der Parkinson Selbsthilfegruppe Biberach ins Obere Donautal - Erfahren Sie mehr über die spannende Reise und Aktivitäten.

Empowerment durch Austausch - Die Selbsthilfegruppe Parkinson Biberach

In der malerischen Landschaft des Oberen Donautals fand kürzlich der diesjährige Jahresausflug der Selbsthilfegruppe Parkinson Biberach statt. Mit 33 Teilnehmern begaben sie sich auf eine Reise, die nicht nur touristische Höhepunkte bot, sondern vor allem den Zusammenhalt und die Unterstützung innerhalb der Gruppe stärkte.

Der Tag begann mit einem besonderen Einblick in die Welt der Bewegungstherapie bei der Firma Reck MOTOMed in Betzenweiler. Die Teilnehmer erfuhren nicht nur Wissenswertes über die Herstellung der Geräte, sondern konnten diese auch aktiv testen und sich in der Gemeinschaft ausprobieren.

Nach einem stärkenden Zwischenstopp in Sigmaringen setzte die Gruppe ihre Reise ins Donautal fort. Guntram Deichsel, ein Experte für die Region, informierte während der Fahrt über die Geschichte und Geologie des Donautals, was nicht nur unterhaltsam war, sondern auch das Verständnis für die Umgebung vertiefte.

Die Mittagspause im Käppeler Hof in Thiergarten bot nicht nur kulinarische Genüsse, sondern auch Zeit für Gespräche und den

Gedankenaustausch unter den Mitgliedern der Selbsthilfegruppe. Gemeinsam wurde die Klosteranlage der Benediktiner Abtei St. Martin in Beuron besucht, wo Bruder Gregor interessante Einblicke in das Klosterleben gewährte.

Ein Spaziergang zum Aussichtspunkt Knopfmacherfels bot Gelegenheit zur Ruhe und Besinnung, bevor der Tag mit Kaffee, Kuchen und Eis auf der Aussichtsterrasse des Berghauses Knopfmacher in Fridingen ausklang. Gisela Schönberger umrahmte mit Liedern und Gedichten den Tag und brachte damit den gemeinsamen Ausflug auf emotionale Weise zum Abschluss.

Die Selbsthilfegruppe Parkinson Biberach zeigt, dass der gegenseitige Austausch und die Gemeinschaft eine wichtige Stütze im Umgang mit der Krankheit sind. Der Jahresausflug war nicht nur eine Gelegenheit, die Schönheit der Natur zu genießen, sondern vor allem ein Zeichen der Solidarität und des Mutes im gemeinsamen Kampf gegen Parkinson.

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de