

## **„Rehasport im Wasser: Neue Gruppen für Bielefelder in Sennestadt“**

Der Sportverein „Gesund durch Bewegung“ in Bielefeld-Sennestadt bietet Rehabilitationssport im Wasser an. Infos zur Anmeldung hier!

Bielefeld-Sennestadt ist der Schauplatz eines spannenden Angebots, das Menschen die Möglichkeit bietet, sich im Wasser sportlich zu betätigen und gleichzeitig ihre Gesundheit zu fördern. Der Sportverein „Gesund durch Bewegung“ erweitert die Reihe der Rehabilitationssportgruppen im Hallenbad Sennestadt. Diese Gruppen sind speziell darauf ausgelegt, Training für Knie, Hüften und die Wirbelsäule anzubieten, und zwar in einem Umfeld, das sich durch die vielen Vorteile des Wassers auszeichnet.

Die Kurse sind an unterschiedlichen Tagen und zu verschiedenen Zeiten verfügbar, was den Teilnehmenden ein hohes Maß an Flexibilität bietet. Um teilzunehmen, ist eine sogenannte Rehasport-Verordnung notwendig. Dies bedeutet, dass das Programm von einem Arzt verschrieben werden muss, damit die Krankenkassen die Kosten teilweise übernehmen können. Eine Mitgliedschaft im Sportverein wird den Krankenkassen empfohlen, ist jedoch nicht zwingend erforderlich. Diese Regelung sorgt dafür, dass mehr Menschen Zugang zu diesen wichtigen Rehabilitationsmaßnahmen erhalten können, was in der aktuellen Gesundheitssituation besonders wichtig ist.

### **Hohe Nachfrage und Warteliste**

Aufgrund der hohen Nachfrage nach den Rehasportgruppen im Wasser können jedoch nicht alle Interessierten umgehend aufgenommen werden. Es gibt die Möglichkeit, sich auf eine Warteliste eintragen zu lassen, sodass man in der Reihenfolge der Anmeldung benachrichtigt wird, wenn Plätze frei werden. Das zeigt, wie dringend viele Menschen nach Sportmöglichkeiten suchen, die nicht nur gesund sind, sondern auch Spaß machen.

Für Interessierte ist es jedoch wichtig zu wissen, dass die einzige Möglichkeit zur Anmeldung oder Informationsanfrage über die Mobilnummer 0176/57911020 oder per E-Mail erfolgt. Ein persönliches Vorbeikommen oder eine Anmeldung im Hallenbad selbst ist nicht möglich. Dies könnte für einige, die möglicherweise kurzfristig oder spontan teilnehmen möchten, eine kleine Hürde darstellen, erinnert aber auch daran, wie wichtig es ist, die richtigen Informationen auf den offiziellen Wegen zu erhalten.

Die Rehabilitationssportgruppen bieten nicht nur eine Möglichkeit zur körperlichen Betätigung, sondern helfen auch, soziale Kontakte aufzubauen und die Lebensqualität der Teilnehmenden zu verbessern. Das Training im Wasser ist besonders gelenkschonend und eignet sich für eine Vielzahl von Gesundheitszuständen, was es zu einer sicheren Wahl für viele Menschen macht.

Insgesamt stellt das Angebot von „Gesund durch Bewegung“ in Bielefeld-Sennestadt eine wertvolle Ressource für all jene dar, die ihre körperliche Fitness wiederherstellen oder verbessern möchten. Mit einer klaren Struktur und einem kompetenten Ansatz zeigen diese Rehasportgruppen, dass Gesundheit und Bewegung Hand in Hand gehen können, selbst in herausfordernden Zeiten.

Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)