

## **Bunte Kurse für jeden Geschmack: VHS Oberberg startet ins Herbstsemester 2024**

Die VHS Oberberg startet am 02. September 2024 mit vielfältigen Kursen zu Gesundheit, Umwelt und Beruf. Jetzt online buchen!

Der Oberbergische Kreis bereitet sich auf einen spannenden Start ins Herbstsemester 2024 vor. Am Montag, dem 02. September 2024, beginnt die Volkshochschule (VHS) Oberberg mit einer Vielfalt neuer Kurse, die auf faszinierende Weise Bildung und persönliche Entwicklung fördern. Bei der VHS Oberberg wird nicht nur Wissen vermittelt, sondern auch das Gemeinschaftsgefühl gestärkt, was sich in den verschiedenen Programmen widerspiegelt.

Die ersten Angebote sind in dieser Jahreszeit besonders passend. Naturfreunde können sich auf eine Wildkräuterführung freuen, die die Kostbarkeit und Vielfalt der heimischen Pflanzenwelt thematisiert. Auch das Thema „Pilze“ kommt nicht zu kurz, wobei die Teilnehmenden die unterschiedlichen Arten kennenlernen können, die in den Wäldern des Bergischen Landes wachsen. Solche Veranstaltungen sind perfekt für alle, die sich für die Natur interessieren und mehr über essbare sowie giftige Pilze erfahren wollen.

### **Gesundheit und Umwelt im Fokus**

Neben den naturverbundenen Angeboten gibt es auch eine Vielzahl an Kursen, die sich mit Gesundheit und Wohlbefinden befassen. Besonders hervorzuheben ist ein Kurs, der sich mit

dem Umgang mit Demenz beschäftigt. Hier erhalten die Teilnehmenden wertvolle Informationen und praktische Tipps, um besser mit den Herausforderungen dieser Erkrankung umzugehen. Zudem wird im Rahmen eines Kurses die Anwendung, der Nutzen und die Wirkung von ätherischen Ölen vermittelt – ein spannendes Thema für alle, die Interesse an alternativen Heilmethoden haben.

Die VHS Oberberg hat auch Umweltfragen im Blick. Eine geplante Wanderung wird sich eingehend mit dem Klimawandel und seinen Auswirkungen auf die Region beschäftigen. Dieses Anliegen ist nicht nur aktuell, sondern auch von großer Bedeutung für das zukünftige Miteinander auf unserem Planeten. Hier können Teilnehmende direkt vor Ort etwas über den Zustand ihrer Umwelt erfahren und sich mit Gleichgesinnten austauschen.

Berufliche Weiterentwicklung ist ein weiteres zentrales Thema im Angebot der VHS. Der Kurs „Fachkraft Finanzbuchführung (Xpert Business)“ richtet sich an alle, die ihre beruflichen Kenntnisse ausbauen und sich auf dem Arbeitsmarkt besser positionieren möchten. Solche Weiterbildungskurse sind besonders wichtig in einer sich ständig verändernden Arbeitswelt und bieten zahlreiche Perspektiven für die Teilnehmenden.

Darüber hinaus stehen auch Angebote rund um Kultur und Sprachen auf dem Programm. Diese Kurse unterstützen nicht nur beim Lernen neuer Sprachen, sondern auch beim Verständnis für unterschiedliche Kulturen und deren Traditionen. Für Familien sind ebenfalls spezielle Kurse geplant, die darauf abzielen, gemeinsam neue Fähigkeiten zu erlernen und dabei Spaß zu haben.

Die vollständigen Kursangebote für das Herbstsemester 2024 der VHS Oberberg sind sowohl in gedruckter Form als auch online zu finden. Interessierte können die Programme bequem auf der Website [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de) durchstöbern und sich

direkt für die Veranstaltungen anmelden. Die VHS Oberberg bietet somit eine großartige Möglichkeit, sich in der Gemeinschaft weiterzubilden und dabei neue Kontakte zu knüpfen.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**