

## **Eltern-Hotline gegen Mediensucht: Unterstützung für Geraer Familien**

Aktuelles aus Gera: Mediensucht-Hotline, Stadtführungen, Familientag im Freibad und mehr – verpassen Sie nicht die neuesten Ereignisse!

Gera. Die Stadt erlebt eine Welle von Veranstaltungen und Initiativen, die sowohl die soziale Vernetzung als auch die kulturelle Bildung fördern. Im Fokus stehen dabei die Mediensucht unter Jugendlichen, die Teilnahme an der Museumsnacht und ein bevorstehendes Familientag mit Beachfestival.

### **Mediensucht bei Jugendlichen: Unterstützung für Eltern**

Gera. Immer mehr Eltern machen sich Sorgen um den Medienkonsum ihrer Kinder. Eine aktuelle Studie der DAK-Gesundheit zeigt, dass jedes vierte Elternteil Unterstützung beim Umgang mit der Mediennutzung sucht. Das Deutsche Zentrum für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf bietet ab dem 6. August jeden Dienstag von 15.30 bis 19.30 Uhr eine kostenlose Telefon-Hotline an, um Hilfen und Antworten auf häufige Fragen zu geben. Darunter fallen Themen wie Suchtanzeichen bei Jugendlichen und der normale Umgang mit Bildschirmzeit. Die Hotline ist für alle Versicherten geöffnet und kann eine wertvolle Ressource für besorgte Eltern sein.

### **Die Museumsnacht: Ein Blick in die**

## **Geschichte der Stasi**

Gera. Auch in diesem Jahr beteiligt sich das Geraer Stasi-Unterlagen-Archiv an der Museumsnacht, die am 6. August beginnt. Besondere Veranstaltungen richten sich an Jugendliche, darunter ein Vortrag über die Ausbildungsmöglichkeiten im Bereich Medien- und Informationsdienste. Stündliche Führungen durch die ehemaligen Räumlichkeiten der Geraer Geheimpolizei geben einen tiefen Einblick in die Vergangenheit und beleuchten die Rolle der Stasi in Gera. Das vielseitige Programm fördert das Geschichtsbewusstsein und bietet Denkanstöße für die Besucher.

## **Kulturelle Veranstaltungen im August**

Gera. Der August hält zahlreiche kulturelle Höhepunkte bereit. So feiert die Villa Mazur ein Zusatzkonzert des Dresdner Liedermachers Miro am 21. August, wo auch zeitgenössische Adaptionen der Werke von Erich Kästner zu hören sein werden. Diese Veranstaltungen bieten eine ideale Gelegenheit, sich mit der regionalen Musik- und Telefonkultur auseinanderzusetzen.

## **Familientag und Beachfestival in Weida**

Weida. Am 10. August findet im Weidaer Freibad der zweite Familientag mit einem Beachfestival statt. Die vielfältige Programmgestaltung reicht von einem Beachvolleyball-Turnier über Kinderfeste bis hin zu Poolspielen und einer Beachparty. Diese Art von Veranstaltungen stärkt die Gemeinschaft und bietet Familien eine Möglichkeit, gemeinsam Zeit zu verbringen und Freude an der Natur zu erleben.

## **Stadtrundgänge: Von Kirche zu Kirche**

Gera. Zum weiteren Stadtleben zählen die wöchentlichen Stadtrundgänge „Von Kirche zu Kirche“, die am 6. August beginnen und bis Ende September laufen. Diese Führungen

kombinieren historische Informationen mit kulturellen Erlebnissen und laden die Besucher dazu ein, die Stadt in einem neuen Licht zu betrachten.

Insgesamt zeigt sich Gera als ein Ort, an dem Kultur, Bildung und soziale Unterstützung eng miteinander verknüpft sind. Die vielfältigen Angebote haben das Potenzial, sowohl individuelle als auch gemeinschaftliche Stärken auszubauen und das Bewusstsein für wichtige Themen zu schärfen.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**