

Kneipp-Kindergarten „Zwergenland“: Spielend gesund seit 21 Jahren!

Der Kneipp-Kindergarten „Zwergenland“ in Eisenach erhielt am 26. Juli die Rezertifizierung und fördert spielerisch einen gesunden Lebensstil.

Gesunde Lebensweise von klein auf: Einblick in den Kneipp-Kindergarten „Zwergenland“

Der städtische Kneipp-Kindergarten „Zwergenland“ in Hötzelroda steht im Fokus eines wichtigen Aspekts der frühkindlichen Bildung: die Integration gesunder Lebensweisen in den Alltag der Kinder. Am 26. Juli wurde die Einrichtung von einer Qualitätsbeauftragten des Kneipp-Bund e.V. aus Bad Wörishofen überprüft, um das seit 21 Jahren besessene Zertifikat zu erneuern.

Praktische Anwendungen im täglichen Kindergartenleben

Während der Rezertifizierungsprüfung wurden verschiedene Wasseranwendungen durchgeführt, die die Kinder spielerisch in die Anwendungsformen des Kneipp-Systems einführten. Mit Aktivitäten wie Bärchenwäsche, Armbädern und Tautreten erfuhren die Kinder die belebende Wirkung von Wasser, die einen zentralen Bestandteil der Kneipp'schen Lehren darstellt.

Ein ganzheitlicher Ansatz für moderne Erziehung

Das Konzept des „Zwergenland“ basiert auf den fünf Säulen der Kneipp-Therapie: Wasseranwendungen, Pflanzenheilkunde, Bewegungstherapie, Ernährung und Ordnungstherapie. Durch kreative Praktiken, wie die Herstellung von Kräuterbutter und essbarer Blütenbutter, fördern die Erzieher die Kreativität und das Verständnis der Kinder für gesunde Ernährung und natürliche Heilmittel.

Ein Blick in die Zukunft: Plätze frei im „Zwergenland“

Für das kommende Kindergartenjahr sind im Kneipp-Kindergarten noch Plätze verfügbar, was Eltern die Möglichkeit bietet, ihre Kinder in eine Einrichtung einzuschreiben, die auf gesunde Lebensgewohnheiten achtet. Die Auswahl an freien Plätzen unterstreicht die Philosophie des Kindergartens, Kindern frühzeitig die Bedeutung einer ausgewogenen Lebensweise zu vermitteln.

Die Bedeutung einer gesunden frühkindlichen Erziehung

Die Arbeit des „Zwergenland“ zeigt, wie wichtig es ist, Kinder schon in jungen Jahren an ein gesundes Leben heranzuführen. Die spielerische und ganzheitliche Gestaltung des Alltags ist maßgeblich für die Entwicklung von Fähigkeiten und Bewusstsein für Gesundheit. Diese Ansätze könnten als Vorbild für andere Kindertagesstätten dienen und setzen ein Zeichen für die Bedeutung von frühkindlicher Bildung im Allgemeinen.

Mehr Informationen über die Angebote und das bewährte Konzept des Kneipp-Kindergartens sind auf der Webseite des „Zwergenland“ sowie in den bereitgestellten Flyern verfügbar.

- **NAG**

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de