

Vielfältige VHS-Kurse in Neustadt: Plätze ab August verfügbar!

Entdecken Sie freie Plätze in vhs-Kursen in Neustadt ab August – von Sprache bis Kreativität! Jetzt anmelden und Neues lernen!

Vielfältige Angebote fördern lokale Bildung in Neustadt

Neustadt – Die Volkshochschule (vhs) Hannover Land hat ihren Kursplan für die kommenden Monate veröffentlicht, der zahlreiche Möglichkeiten für die Bürgerinnen und Bürger von Neustadt bietet. Mit einer breiten Palette von Kursen, die von Sprach- und Kochkursen bis hin zu Gesundheits- und Kreativangeboten reichen, zielt die vhs darauf ab, die Weiterbildung und das Gemeinschaftsgefühl in der Region zu stärken.

Gesundheit und Fitness im Mittelpunkt

Ein wichtiger Fokus der neuen Kurse liegt auf Gesundheit und Fitness. So wird unter anderem ein Faszientraining angeboten, das darauf abzielt, die Flexibilität der Muskulatur zu erhöhen. Teilnehmer können bereits ab dem 7. August an diesem Kurs teilnehmen, der über acht Einheiten hinweg läuft. Ebenso bietet Hatha Yoga eine wunderbare Möglichkeit, innere Ruhe zu finden und Achtsamkeit zu praktizieren, mit Kursbeginn am 28. August.

Sprachen und Kulturen kennenlernen

Sprachkurse sind ein weiteres zentrales Angebot der vhs. So können Interessierte beispielsweise im Intensivkurs „Bildungsurlaub Englisch A2“ vom 14. bis 18. Oktober ihre Englischkenntnisse auffrischen. Für Einsteiger in die koreanische Sprache startet am 20. September ein Kurs für Anfänger, der nicht nur die Sprache, sondern auch kulturelle Aspekte fördert. Solche Kurse unterstützen die Integration und kulturelle Vielfalt in Neustadt.

Kreative Hobbys entdecken

Auch kreative Köpfe kommen nicht zu kurz. Die vhs bietet Aquarellmalerei an, kombiniert mit Achtsamkeitsübungen, um Teilnehmern zu helfen, kreativ zu sein und gleichzeitig Stress abzubauen. Dieser spezielle Kurs beginnt am 13. September und bietet eine entspannende Möglichkeit, ins Wochenende zu starten.

Kulinarische Erlebnisse genießen

Für Feinschmecker sind die Kochkurse besonders interessant. Ab dem 20. August können Teilnehmer in die Kunst des Fingerfood-Kochens eintauchen und am 9. September mehr über gesunde Rezepte mit Roter Beete lernen. Diese kulinarischen Kurse tragen zur Gemeinschaftsbildung bei, indem sie Menschen zusammenbringen und den Austausch fördern.

Digitale Fähigkeiten erlernen

Ein wichtiges Element der aktuellen Kursreihe ist auch die Vermittlung digitaler Kompetenzen. Der Excel-Einstiegskurs am 13. August bietet einen praxisnahen Ansatz, um grundlegende Fähigkeiten in der Datenbearbeitung zu erlernen. Angesichts der zunehmenden Digitalisierung ist dieser Kurs besonders relevant.

Bildung für alle

Die vhs Hannover Land positioniert sich als Zugang zu Bildung für alle Altersgruppen und Interessen. Das Programm ist vielfältig und fördert nicht nur persönliche Entwicklung, sondern auch die soziale Interaktion innerhalb der Gemeinschaft. Diese Bildungsangebote tragen maßgeblich dazu bei, Neustadt als lebendige und integrative Stadt zu stärken.

Das vollständige Kursangebot kann auf der Website www.vhs-hannover-land.de oder im Programmheft „vhs kompakt“ eingesehen werden. Anmeldungen sind sowohl online als auch persönlich, telefonisch oder per E-Mail möglich.

- **NAG**

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de