NACHRICHTEN AG

07. Mai 2025

Wanderung des Lebens: Jörg Seeger erzählt von 3536 Kilometern im Wald!

Jörg Seeger berichtet am 10. Mai in Tarmstedt von seiner 3536 km langen Wanderung auf dem Appalachian Trail.

Tarmstedt, Deutschland - Jörg Seeger hat ein faszinierendes Abenteuer in den USA erlebt: Eine beeindruckende Wanderung über 3536 Kilometer auf dem **Appalachian Trail**, der sich durch eine der schönsten Gegenden des östlichen Nordamerika erstreckt. Vom 27. März bis zum 23. August 2024 durchquerte er die atemberaubenden Landschaften von Georgia bis Maine, was insgesamt 150 Tage in Anspruch nahm. Seine Reise begann am Springer Mountain und endete am Mount Katahdin, wobei er 14 Bundesstaaten durchwandert hat, was er als „das Abenteuer meines Lebens“ bezeichnet.

Seeger wird am Samstag, den 10. Mai, in Tarmstedt über seine Erfahrungen berichten. Der Wilstedter Landfrauenverein, dessen

Mitglied seine Mutter Ilse Seeger ist, hat ihn zu diesem Vortrag eingeladen. Die Veranstaltung findet im Forum der KGS Tarmstedt statt, wo Besucher auch die Gelegenheit erhalten, Seegers Zelt sowie seine Wanderausrüstung zu besichtigen. Einlass ist ab 18 Uhr, der Vortrag selbst beginnt um 19 Uhr. Der Eintrittspreis beträgt zwei Euro, Kinder können kostenlos teilnehmen.

Über die Wanderregion Appalachen

Die Appalachen sind eine Gebirgskette, die sich über 2400 Kilometer von Georgia bis Maine erstreckt. Diese Region ist nicht nur für ihre unberührte Natur bekannt, sondern auch für ihre spektakulären Wandermöglichkeiten. Unter den Wanderern ist der Appalachian Trail sehr populär, der eine faszinierende Vielfalt an Landschaften, Flora und Fauna bietet. Für Outdoor-Enthusiasten gibt es zahlreiche Aktivitäten wie Klettern, Kanufahren und Mountainbiking.

Die Region besteht aus drei Hauptregionen: den nördlichen, zentralen und südlichen Appalachen. Die nördlichen Appalachen, bekannt für dichte Wälder und hohe Gipfel, ziehen Wanderer mit Sehenswürdigkeiten wie dem Mount Washington an. Die zentralen Appalachen, berühmt für ihre spektakulären Felsformationen, umfassen unter anderem die New River Gorge Bridge. Die südlichen Appalachen hingegen bieten sanfte Hügel und den Great Smoky Mountains Nationalpark, der der meistbesuchte Nationalpark der USA ist und mehr als 800 Meilen an Wanderwegen bietet.

Tipps für angehende Wanderer

Für alle Wanderer in den Appalachen ist es wichtig, sich gut vorzubereiten. Dazu gehört die Planung der Route im Voraus, die Verwendung geeigneter Ausrüstung und die Überprüfung des Wetters vor der Wanderung. Sicherheitsvorkehrungen, wie das Informieren von Freunden über die geplante Route, sind ebenfalls zu empfehlen. Notrufnummern in den Appalachen

sollten stets zur Hand sein: Feuerwehr unter 112, Polizei unter 110 und Notfallärzte ebenfalls unter 112 erreichbar.

Mit solch einem spannenden Programm und der Möglichkeit, von Jörg Seeger persönlich zu hören, verspricht die Veranstaltung in Tarmstedt ein reizvolles Erlebnis für Wanderfreunde und Naturbegeisterte zu werden.

Details	
Ort	Tarmstedt, Deutschland
Quellen	• **www.weser-kurier.de** • **www.mannheimer-morgen.de** • **pyramids.at**

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de