

Helm tragen: Schützen Sie Ihren Kopf auf dem Fahrrad!

Informieren Sie sich über die Bedeutung von Fahrradhelmen und die Verkehrssicherheit für Fahrradfahrer in Bochum, Herne und Witten. Tragen Sie Helm!

Radfahren sicherer machen: Schützen Sie Ihren Kopf mit einem Helm!

Das Fahrradfahren wird immer beliebter, sei es aus umweltbewussten Gründen oder als trendiges Fortbewegungsmittel. Besonders für ältere Menschen bietet das Fahrrad oder Pedelec eine flexiblere Mobilität, birgt jedoch auch Risiken.

Studien zeigen, dass das Tragen eines Helms das Risiko schwerer Kopfverletzungen um bis zu 80 Prozent senken kann. Viele schützen ihre elektronischen Geräte mit Hüllen, vergessen jedoch oft, ihren Kopf beim Radfahren zu schützen. Der Helm ist jedoch die ultimative Schutzausrüstung für Ihr wichtigstes Organ.

Das Trauma-Register der Deutschen Gesellschaft für Unfallchirurgie verdeutlicht, dass schwere Schädel-Hirn-Verletzungen die häufigsten Verletzungen bei lebensgefährlich verletzten Radfahrern sind. Viele tödliche Unfälle hätten vermieden werden können, wenn die Beteiligten einen Helm getragen hätten.

Die Polizei Bochum appelliert deshalb an alle Radfahrer, bei

jeder Fahrt einen Helm zu tragen, auch auf kurzen Strecken.
Denn Sicherheit sollte immer oberste Priorität haben.

Das Team der polizeilichen Verkehrsunfallprävention steht Ihnen gerne zur Verfügung, um Sie über die Bedeutung eines Fahrradhelms zu informieren. Sie erreichen uns unter der Rufnummer 0234 909-5120 oder per E-Mail unter vi1.vup-o.bochum@polizei.nrw.de.

– **NAG**

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de