

Sicher Radfahren im Alter: Coesfelder Polizei bietet Pedelec-Training an!

Polizei Coesfeld bietet Pedelec-Training für Senioren in Havixbeck an. Sicherheit, Mobilität und Fahrpraxis stehen im Fokus.

Havixbeck, Deutschland - In Havixbeck hat die Kreispolizei zusammen mit der Kreisverkehrswacht am 8. April 2025 ein Pedelec-Training für Senioren veranstaltet. Bei strahlendem Sonnenschein und optimalen Bedingungen erlernten zwölf Teilnehmer, darunter Mitglieder des ADFC, wichtige Verkehrsregeln und die speziellen Eigenschaften von Elektrofahrrädern. Der Vortrag von Udo Drees, einem Experten der Verkehrswacht, betonte die Bedeutung des Tragens von Fahrradhelmen zum Schutz vor Verletzungen.

Nach der Theorie gingen die Teilnehmer auf das Schulhofgelände der Anne-Frank-Gesamtschule, um sich in praktischen Übungen zu beweisen. In fünf verschiedenen Stationen trainierten sie unter anderem Schulterblick, Slalomfahren und Bremsübungen. Trotz anfänglicher Herausforderungen zeigten die Teilnehmer schnell Fortschritte und hatten viel Freude dabei, was zu einer verlängerten und entspannten „Extrarunde“ in der Abendsonne führte. Für Interessierte ist keine Vorerfahrung nötig; einfach anmelden und mitmachen!

Details	
Ort	Havixbeck, Deutschland

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de