

Starke Muskeln und Knochen: So bleibt jeder aktiv und fit!

Ein aktiver Lebensstil, unterstützt durch Bewegung und gesunde Ernährung, fördert starke Muskeln und Knochen für alle Lebensalter.



Pullach i. Isartal, Deutschland - Ein aktiver Lebensstil kennt kein Alter! In einer Zeit, in der immer mehr Menschen auch in der zweiten Lebenshälfte aktiv bleiben möchten, wird die Gesundheit der Muskeln und Knochen besonders wichtig. Ab dem 30. Lebensjahr beginnt der Körper, Muskelmasse und Knochendichte kontinuierlich zu verlieren, ein Prozess, der bei Frauen in der Menopause deutlich beschleunigt wird. Zusätzliche Risikofaktoren wie Rauchen oder eine vegane Ernährung erhöhen die Gefahr der Osteoporose.

Um fit und stark zu bleiben, ist eine ausgewogene Ernährung von entscheidender Bedeutung. Das Nahrungsergänzungsmittel Bioelectra® MAGNESIUM 250 mg Muskeln & Knochen Aktiv bietet eine ideale Kombination aus Calcium, Magnesium, Vitamin D und K2, die zur Erhaltung starker Knochen beitragen. Diese

frisch schmeckenden Kautabletten sind gluten- und laktosefrei, perfekt für unterwegs und fördern die Nährstoffversorgung!

Es ist jedoch wichtig, vor der Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln – insbesondere bei bestehenden Beschwerden oder bestimmten Medikamenten – ärztlichen Rat einzuholen. Mehr Informationen unter www.biolectra.de.

Details	
Ort	Pullach i. Isartal, Deutschland

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de