

Zivilcourage lernen: Sicher helfen in Dortmunds neuen Kursen

Erfahren Sie, wie Sie in kritischen Situationen helfen können, ohne sich selbst zu gefährden. Zivilcourage-Kurs der Polizei Dortmund!

Zivilcourage im Alltag: Ein Kurs der Polizei Dortmund

Dortmund (ots)

In einem Zeitalter, in dem Gewalt und Bedrohungen in der Gesellschaft zunehmen, ist es immer wichtiger, die eigene Zivilcourage zu stärken. Oft zögern Menschen, in kritischen Situationen zu handeln, aus Angst, selbst in Gefahr zu geraten. Der bevorstehende Zivilcourage-Kurs der Polizei Dortmund bietet genau diese nötigen Werkzeuge, um sicher und effektiv helfen zu können.

Kursteilnehmer und deren Vorteile

Dieser zweitägige Kurs richtet sich an alle, die wissen möchten, wie man anderen in bedrohlichen Umständen helfen kann, ohne sich selbst in Gefahr zu bringen. Der Kurs findet am Dienstag, den 27. sowie am Donnerstag, den 29. August 2024, jeweils von 16:30 bis 19:00 Uhr im Polizeipräsidium Dortmund, Markgrafenstraße 102, statt. Die Themen des Kurses sind aufeinander abgestimmt und bieten so eine umfassende Ausbildung:

- Ursachen und Entstehung von Gewalt
- Einschätzung der Körpersprache
- Strategien für den Ausstieg aus gefährlichen Situationen
- Möglichkeiten, Zivilcourage zu zeigen, ohne sich selbst zu gefährden

Die Veranstaltungen fördern nicht nur das persönliche Sicherheitsempfinden, sondern bauen auch ein Gemeinschaftsgefühl auf. Angesichts der aktuellen gesellschaftlichen Herausforderungen ist es essenziell, dass sich Bürger aktiv für ihre Mitmenschen einsetzen.

Melden Sie sich an!

Interessierte können sich unter der E-Mail-Adresse **Vorbeugung.dortmund@polizei.nrw.de** oder telefonisch unter 0231/132-7462 anmelden. Nehmen Sie die Gelegenheit wahr, um sich für eine sichere und solidarische Gemeinschaft einzusetzen!

Die Relevanz von Zivilcourage

Zivilcourage ist nicht nur notwendig, um potenzielle Opfer von Gewalt zu schützen, sondern auch, um ein starkes Zeichen gegen das allgemeine Gefühl der Ohnmacht zu setzen. In einer Welt, in der immer mehr Menschen wegschauen, verpflichtet sich die Polizei Dortmund, aufzuklären und zu empowern, damit jeder Einzelne die Möglichkeit hat, aktiv zu helfen. Dieser Kurs ist ein Schritt in die richtige Richtung, um ein Bewusstsein für Risikosituationen und effektives Handeln zu schaffen.

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de