

Letzte Chance: Kostenloses Rollatortraining in Witten am 16. Oktober!

Kostenloses Rollatortraining der Polizei am 16. Oktober in Witten. Sichern Sie sich praktische Tipps zur Verkehrssicherheit.

Am Mittwoch, den 16. Oktober 2024, findet in Witten das letzte kostenlose Rollatortraining der Polizei Bochum für dieses Jahr statt. Von 9:30 bis 12:30 Uhr in der Stadtgalerie können Seniorinnen und Senioren sowie Interessierte ihre Fähigkeiten im sicheren Umgang mit dem Rollator stärken. Es wird ein umfassendes Praxistraining auf einem speziellen Rollatorparcours angeboten, wo die Teilnehmer das Gehen auf unterschiedlichen Untergründen und das Überwinden von Hindernissen üben können. Experten stehen bereit, um Rollatoren auf Bremsen und Höheneinstellungen zu überprüfen.

Das Event legt außerdem großen Wert auf Gesundheitsvorsorge, indem Hör-, Seh- und Reaktionsfähigkeit getestet werden. Das Seniorenbüro ist ebenfalls vor Ort und bietet individuelle Beratungen an. Diese Initiative zielt darauf ab, Stürze zu vermeiden und die Mobilität im öffentlichen Raum zu fördern, um ältere Menschen zu mehr Selbstsicherheit im Straßenverkehr zu verhelfen. Teilnahme ist kostenlos und eine Anmeldung nicht nötig. Für mehr Informationen wenden Sie sich an die Verkehrsunfallprävention der Polizei Bochum unter 0234 909-5126.

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de