

## **Wellness-Woche in Böblingen: Erleben Sie die 14. Fühl-dich-wohl-Messe!**

Am 19. und 20. Oktober findet die „Fühl Dich wohl“-Messe in der Kongresshalle Böblingen statt. Erleben Sie Wellness, Gesundheit und hilfreiche Vorträge.

### **Kongresshalle Böblingen, 71032 Böblingen, Deutschland -**

Wellness und Gesundheit stehen im Rampenlicht der 14. Fühl-dich-wohl-Messe, die am 19. und 20. Oktober in der Kongresshalle Böblingen stattfindet. In der Zeit von 11 bis 17 Uhr präsentieren über 30 Aussteller spannende Informationen und nützliche Tipps rund um das persönliche Wohlbefinden. Besucher können sich auf Augentests, Körperanalysen und Ratschläge zu gesunder Ernährung freuen. Zudem wird es Fachvorträge zu Themen wie emotionaler Ballast und gesunder Schlaf geben.

Das Event bietet auch zahlreiche Workshops und Mitmachprogramme. Die erste Messe, die am Samstag beginnt, wird unter anderem von Felix und Marion Wagler eröffnet, die über „Gesunden Schlaf“ referieren. Am Sonntag erwarten die Besucher weitere informative Vorträge, darunter vegane Gesundheitskonzepte und Tipps für Gesundheit im Alter. Der Eintritt zur Messe sowie die Teilnahme an den Workshops und Vorträgen sind kostenlos. Für Autofahrer steht eine kostenpflichtige Tiefgarage zur Verfügung, während der Böblinger Bahnhof nur etwa 10 Minuten Fußweg entfernt ist. Weitere Details finden sich in der Messezeitung unter [\*\*www.szbz.de\*\*](http://www.szbz.de).

| Details    |                                                          |
|------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Ort</b> | Kongresshalle Böblingen, 71032 Böblingen,<br>Deutschland |

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**