

## **Neue Sportbox in Auerberg: Kostenloses Fitnessprogramm startet Ende Oktober**

Kostenlose Fitnesskurse in der Sportbox am Auerberger Bürgerplatz, donnerstags, 17:30–18:30 Uhr. Alle Altersgruppen willkommen!

### **Sportliche Angebote auf dem Auerberger Bürgerplatz**

Im Auerberger Bürgerplatz hat eine neue Initiative begonnen, die das Gemeinschaftsgefühl in der Nachbarschaft stärken soll. Ab sofort wird ein kostenloses Fitnessprogramm angeboten, welches unter fachlicher Anleitung von qualifizierten Trainerinnen an der neu positionierten Sportbox stattfindet. Die Kurse, die bis Ende Oktober jeden Donnerstag von 17:30 bis 18:30 Uhr stattfinden, stehen insbesondere Jugendlichen ab zehn Jahren und jungen Erwachsenen offen, sind aber auch für ältere Menschen zugänglich.

### **Hintergrund und Motivation**

Die Idee für den Standortwechsel und die Einführung des Fitnessprogramms stammt von Gert-Michael Schwaegermann, dem Vorsitzenden des Ortsausschusses Auerberg. Er betont die Wichtigkeit der schnellen Umsetzung und die enge Zusammenarbeit mit dem Sport- und Bäderamt, das diesen Schritt tatkräftig unterstützt. Zuvor hatte die Sportbox von Mai 2020 bis zu diesem Jahr auf einer Grünfläche vor der Bonner Oper gestanden, wo die Nachfrage nach sportlichen Aktivitäten jedoch gesunken war.

## **Vielfältige Ausstattung der Sportbox**

Die restaurierte Sportbox bietet den Nutzern eine breite Palette an Sportgeräten, die kostenlos ausgeliehen werden können. Dazu zählen unter anderem TRX-Bänder, Kettlebells, Springseile und Medizinbälle. Die Gerätschaften ermöglichen ein funktionales Training im Freien, das sich sowohl für individuelles als auch für Gruppen-Training eignet und unterschiedliche Trainingsziele wie Kraft, Ausdauer oder Beweglichkeit abdeckt. für alle Altersgruppen und Fitnesslevels ist etwas Passendes dabei.

## **Gemeinnützige Zusammenarbeit**

Um die Umsetzung dieses Projekts zu realisieren, haben mehrere Partner eng kooperiert. Neben dem Ortsausschuss gehörten dazu auch das Auerberger Jugendzentrum, das Quartiersmanagement, die Behinderten-Gemeinschaft sowie das Sport- und Bäderamt. Stefan Günther, Leiter des Sport- und Bäderamtes, hebt hervor, dass dieses Projekt die Bürgerinnen und Bürger in Bonn durch die Sportbox und die begleitenden Kurse aktiv unterstützt.

## **Anmeldung und digitale Unterstützung**

Um die Angebote der Sportbox in Anspruch nehmen zu können, ist eine Registrierung in der App „SportBox – app and move“ erforderlich. Diese App ermöglicht es, die Box über Bluetooth zu öffnen und bietet eine Videoanleitung zur Nutzung des Equipments an. Interessierte können zudem über einen digitalen Terminkalender freie Zeiten buchen. Die App ist sowohl im App Store als auch bei Google Play erhältlich.

## **Nachhaltigkeit und Zukunftsperspektiven**

Ein weiterer positiver Aspekt dieser Initiative ist die klimaneutrale Betriebsweise der Sportbox, die mit Solarenergie

betrieben wird. Damit wird nicht nur die sportliche Betätigung gefördert, sondern auch ein nachhaltiger Umgang mit Ressourcen in der Gemeinde signalisiert. Mit diesen neuen Angeboten Hoffnung, die Sportbox wird sowohl als Treffpunkt als auch als sportliche Anlaufstelle etabliert.

- **NAG**

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**