

Stiftung Warentest: Mineralwasser überzeugt im Test mit Top-Note

Stiftung Warentest bewertet Mineralwasser mit der Bestnote 1,79. Erfahren Sie mehr über die hohe Qualität und Vielfalt!

Bonn (ots)

Mineralwasser als Schlüsselement für Gesundheit und Nachhaltigkeit

Mineralwasser erfreut sich in Deutschland größter Beliebtheit und trägt wesentlich zur Gesundheit der Bevölkerung bei. Laut einer aktuellen Untersuchung von Stiftung Warentest, veröffentlicht in der Ausgabe test 08/2024, erreicht das getestete natürliche Mineralwasser eine beeindruckende Durchschnittsnote von 1,79. Dies beweist nicht nur die hohe Qualität dieser Produkte, sondern untermauert auch die Rolle von Mineralwasser in der Ernährung der Deutschen.

Testsieger und ausgezeichnete Qualität

In dem Test wurden 29 verschiedene Classic-Mineralwässer aus unterschiedlichen Regionen Deutschlands unter die Lupe genommen. Das bemerkenswerte Ergebnis: 25 der getesteten Wässer erhielten die Noten „sehr gut“ oder „gut“. Dies reflektiert nicht nur die Reinheit der Produkte, sondern auch die strikte Einhaltung der Mineral- und Tafelwasserverordnung (MTV).

Der Verband Deutscher Mineralbrunnen und seine Rolle

Die Ergebnisse des Tests werden vom Verband Deutscher Mineralbrunnen (VDM) unterstützt. Geschäftsführer Jürgen Reichle betont, dass die unabhängigen Tests den Verbrauchern eine sichere Anlaufstelle bieten, um die Qualität von Mineralwasser zu gewährleisten. Dies ist besonders wichtig, wenn man bedenkt, dass 95 % der Menschen in Deutschland regelmäßig Mineralwasser konsumieren. „Für jeden Durst ist etwas dabei“, fügt Reichle hinzu, während er die breite Palette an Produkten von über 500 regionalen Mineralwässern hervorhebt.

Mineralwasser im Kontext der Ernährung

Mineralwasser zeigt auch in Bezug auf die gezielte Ernährung bemerkenswerte Vorteile. Die unterschiedlichen Mineralstoffgehalte ermöglichen es den Verbrauchern, die für sie passende Variante auszuwählen. So eignet sich calciumreiches Mineralwasser perfekt für Menschen, die sich vegan ernähren, während magnesiumhaltige Varianten ideal für Sportler sind. Für sensible Gruppen wie Säuglinge oder Personen mit Bluthochdruck gibt es natriumarme Mineralwasseroptionen.

Nachhaltigkeit und Verantwortungsbewusstsein der Branche

Die Mineralbrunnenbranche in Deutschland ist nicht nur auf Qualität bedacht, sondern legt auch großen Wert auf Nachhaltigkeit. Mit rund 10.000 Beschäftigten ist sie ein wichtiger Teil der Ernährungsindustrie. Die Unternehmen verfolgen umweltbewusste Praktiken, indem sie Wasserressourcen verantwortungsvoll nutzen und innovative Mehrweg- und Kreislaufsysteme implementieren. Diese Verpflichtung zum Umweltschutz positioniert die Branche als Vorreiter einer nachhaltigen Wirtschaft.

Fazit: Mineralwasser als essentieller Durstlöscher

Mit einem Pro-Kopf-Verbrauch von über 124 Litern pro Jahr ist Mineralwasser nicht nur der beliebteste Durstlöscher in Deutschland, sondern auch ein bedeutender Beitrag zur täglichen Flüssigkeitsaufnahme. Statistisch gesehen decken die Deutschen damit etwa ein Viertel ihres täglichen Flüssigkeitsbedarfs ab, was die wichtige Rolle von Mineralwasser in einer ausgewogenen Ernährung bekräftigt.

- **NAG**

Details

Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](https://www.n-ag.de)