

## **Seelisch Gesund: Aktionsmonat fördert Bewusstsein für mentale Gesundheit**

Erleben Sie den Aktionsmonat „SEELISCH GESUND“ im Kreis Borken: Veranstaltungen zur Aufklärung über psychische Gesundheit vom 9. Sep. bis 10. Okt. 2024.

### **Ein Monat für seelische Gesundheit im Kreis Borken**

Vom 9. September bis zum 10. Oktober 2024 findet im Kreis Borken der Aktionsmonat „SEELISCH GESUND“ statt, der mit zahlreichen Veranstaltungen das Bewusstsein für psychische Gesundheit stärken möchte. In einer Zeit, in der psychische Erkrankungen mehr denn je im Fokus der Öffentlichkeit stehen, wird in diesem Zeitraum eine Vielzahl an Programmpunkten angeboten, die Menschen jeden Alters ansprechen.

### **Ziele und Motivationen des Aktionsmonats**

Der zentrale Zweck dieser Initiative ist es, Aufklärung zu leisten und ein gesellschaftliches Bewusstsein für psychische Erkrankungen zu entwickeln. Dies ist besonders wichtig, da die Stigmatisierung von psychischen Erkrankungen häufig dazu führt, dass Betroffene nicht die Hilfe erhalten, die sie benötigen. „Informieren Sie sich über diese Angebotsvielfalt und helfen Sie uns, das Bewusstsein für die ‚seelische Gesundheit‘ in jedem Lebensalter zu steigern“, appelliert der Kreisdirektor Dr. Ansgar Hörster an die Bevölkerung.

### **Vielfältiges Veranstaltungsprogramm**

Insgesamt werden im Aktionsmonat 39 Veranstaltungen angeboten, darunter Ausstellungen, Fachvorträge, Autorenlesungen und Workshops. Besonders hervorzuheben ist die Eröffnung der Fotoausstellung „Faces of Depression“ am 9. September in Bocholt, die in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Bocholt-Rhede-Isselburg veranstaltet wird. Diese Ausstellung soll anschaulich machen, wie vielfältig die Erfahrungen mit Depressionen sind.

- 11. September: Fachvortrag und Workshop zur „Verwahrlosung“ in Gronau
- 16. September: Informationsabend über „Cannabis“ in Ahaus
- 19. September: Gesprächsangebot „redSEELig“ in Borken
- 21. September: Weltalzheimertag mit einer Bademantel-Challenge in Bocholt
- 30. September: Digitaler Elternabend „Pubertät und Rausch“

## **Eine wichtige Initiative für die Gemeinschaft**

Durch das breite Angebot möchte das Organisationsteam, zu dem auch Jelena Borgers gehört, Psychiatriekoordinatorin des Kreises Borken, die Bevölkerung motivieren, sich aktiv mit dem Thema auseinanderzusetzen. Der Aktionsmonat stellt eine wertvolle Gelegenheit dar, um die verschiedenen Facetten psychischer Gesundheit zu beleuchten und Unterstützung für Betroffene und Angehörige zu bieten.

## **Information und Teilnahme**

Alle Informationen zu den Veranstaltungen und dem umfangreichen Programm sind auf der Website des Kreises Borken unter [www.kreis-borken.de/seelisch-gesund](http://www.kreis-borken.de/seelisch-gesund) einsehbar. Darüber hinaus sind aktuelle Pressemitteilungen

sowie thematische Beiträge in den Social-Media-Kanälen des Kreises verfügbar. Dies ermöglicht es interessierten Bürgerinnen und Bürgern, sich umfassend zu informieren und an den Veranstaltungen teilzunehmen.

## **Fazit**

Der Aktionsmonat „SEELISCH GESUND“ im Kreis Borken setzt ein deutliches Zeichen für das wichtige Thema der seelischen Gesundheit. In einer Zeit, in der psychische Erkrankungen keine Seltenheit sind, sollen die Veranstaltungen den Dialog fördern und die Unterstützung für Betroffene verbessern. Die Initiative ist ein Schritt in die richtige Richtung, um das Wohlbefinden in der Gemeinschaft zu steigern.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**