

## **„Vereinbarkeit von Pflege und Beruf: Neue Podcast-Folge im Kreis Borken“**

In der neuen Podcast-Folge wird die Vereinbarkeit von Pflege und Beruf besprochen. Tipps und Infos auf gängigen Plattformen und der Website.

### **Neue Herausforderungen bei der Vereinbarkeit von Pflege und Beruf**

Die aktuelle Episode des Podcasts „Pflege im Kreis Borken – Der Podcast für deine Fragen“ hat am 8. August 2024 ein bedeutendes Thema aufgegriffen, das viele Familien betrifft: die Herausforderung, Pflegeaufgaben mit dem Beruf zu vereinbaren. Die Gespräche zwischen Gudula Decking und Lena Schlamann von der Pflegeberatung des Kreises Borken beleuchten die Schwierigkeiten, mit denen pflegende Angehörige heutzutage konfrontiert sind.

### **Die Bedürfnisse der pflegenden Angehörigen**

In der neuen Folge stellen die Experten verschiedene Möglichkeiten vor, die Angehörige nutzen können, um die Arbeit und Pflege miteinander in Einklang zu bringen. Hierzu zählen die Pflegezeit, Familienpflegezeit sowie das Konzept der kurzzeitigen Arbeitsverhinderung. Diese Programme bieten Unterstützung, können jedoch auch mit spezifischen Voraussetzungen und Bedingungen verbunden sein. Lena Schlamann erklärt die nötigen Schritte und wichtige Aspekte, die dabei zu beachten sind, um diese Angebote effektiv nutzen zu

können.

## **Die Verfügbarkeit des Podcasts**

Die Episode ist ab sofort auf gängigen Podcast-Plattformen wie Apple Podcast und Spotify sowie auf der offiziellen Webseite des Kreises Borken zu finden. Interessierte können sich die zentrale Folge zu diesem wichtigen Thema hier anhören: [www.kreis-borken.de/podcast](http://www.kreis-borken.de/podcast).

## **Das breitere Bild: Bedeutung der Pflegeberatung**

Die heutige Gesellschaft sieht sich einer alternden Bevölkerung gegenüber, was die Nachfrage nach effizienter Pflege steigert. Die Pflegeberatung spielt hierbei eine essentielle Rolle, da sie nicht nur Informationen bereitstellt, sondern auch emotionale Unterstützung für die Angehörigen bietet. Es ist wichtig, dass pflegende Personen wissen, welche Ressourcen und gesetzliche Regelungen ihnen zur Verfügung stehen, um ihre eigene Belastung zu reduzieren.

## **Zusätzliche Informationsquellen**

Für weiterführende Informationen zum Thema Pflege und möglichen Unterstützungssystemen können Interessierte die Webseite [www.pflege-kreis-borken.de](http://www.pflege-kreis-borken.de) besuchen. Dort finden sie umfassende Details zu verschiedenen Aspekten der Pflege und Hilfen, die ihnen zur Verfügung stehen.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**