

Wetterwarnung für Bottrop: Regen, Allergie-Risiko und gesundheitsrelevante Tipps!

Erfahren Sie die aktuelle Pollenflug-Vorhersage und den Biowetter-Index für Bottrop, um Ihr Wohlbefinden heute und morgen zu optimieren.

Bottrop, Deutschland - In Bottrop steht uns ein wechselhaftes Wetter bevor! Am 17. Oktober beginnend bei milden 16 Grad, steigen die Temperaturen tagsüber auf 20 Grad. Doch Vorsicht, es wird auch leichter Regen erwartet, mit einer hohen Wahrscheinlichkeit von 91 %. In der Nacht kühlt es auf 16 Grad ab, während mäßiger Wind mit bis zu 21 km/h weht. Der UV-Index bleibt mit 1,37 im niedrigen Bereich, was Sonnenschein-Optimisten erfreuen könnte.

Der Tag darauf, der 18. Oktober, bringt ähnliche Temperaturen zwischen 15 und 20 Grad, begleitet von erneut leichtem Regen und einer 54 %igen Niederschlagswahrscheinlichkeit. Aktuell gibt es jedoch keine Pollenbelastung in der Luft, was Allergikern eine kleine Verschnaufpause beschert. Zudem ist das Biowetter günstig für die allgemeine Gesundheit - mit positiver Beeinflussung der Herz-Kreislauf-Funktionen und der Schlafqualität. Für Empfehlungen bei Wetterfühligkeit wird Bewegung im Freien zur Stärkung der Abwehrkräfte geraten. Mehr Details und tägliche Updates finden Sie **hier auf www.news.de**.

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de