

## Lebenszufriedenheit in Deutschland: Wo sind die glücklichsten Bundesländer?

Eine Studie zeigt, dass Bremer die höchste Lebenszufriedenheit in Deutschland haben. Faktoren wie Einkommen und Umwelt beeinflussen das Wohlbefinden.

**Bremen, Deutschland** - Eine aktuelle Studie des Bundesinstituts für Bevölkerungsforschung zeigt: Die Lebenszufriedenheit in Deutschland hat sich im Vergleich zum Corona-Jahr 2021 verbessert. Besonders hoch ist die Zufriedenheit bei jungen Erwachsenen zwischen 18 und 49 Jahren in Bremen, Brandenburg, Schleswig-Holstein und Rheinland-Pfalz, die mit 7,1 Punkten auf einer Skala von null bis zehn gleichauf liegen. Auf den hinteren Plätzen rangieren Sachsen-Anhalt (6,0) und das Saarland (5,8) **laut** [www.butenunbinnen.de](http://www.butenunbinnen.de).

Die Studie hebt hervor, dass Faktoren wie Einkommen, Arbeitslosenquote und Bildungsstand erheblichen Einfluss auf die Zufriedenheit der Bevölkerung haben. Dabei sind die Menschen im Osten Deutschlands wesentlich stärker betroffen. In Städten spielen Umweltfaktoren wie Luftqualität eine zentrale Rolle für das Wohlbefinden. Interessanterweise zeigt die Untersuchung, dass Personen ab 50 Jahren insgesamt glücklicher sind, da sie weniger Zukunftsängste empfinden.

### Details

**Ort**

Bremen, Deutschland

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**