

## Wetter-Update für Brandenburg: Pollenflug und Gesundheit im Blick!

Erfahren Sie die Biowetter- und Pollenflugvorhersage für Brandenburg an der Havel am 16. Oktober 2024 und wie sie Ihre Gesundheit beeinflussen kann.

**Brandenburg an der Havel, Deutschland** - In Brandenburg an der Havel wird das Wetter heute mit maximalen Temperaturen von 12 Grad Celsius und stark bewölkten Himmel schwierig für Allergiker. Der Tag beginnt kühl mit 6 Grad, doch Niederschläge sind nicht in Sicht. In der Nacht sinken die Temperaturen auf 10 Grad. Mäßiger Wind ist mit Geschwindigkeiten bis zu 26 km/h zu erwarten. Morgen geht es mit 9 Grad los und die Höchsttemperaturen erreichen 15 Grad; auch hier bleibt es weitgehend trocken. Der UV-Index zeigt sich niedrig, was bedeutet, dass Sonnenanbeter keinen starken Schutz benötigen.

Die Biowettervorhersage zeigt gemischte Bedingungen für die Gesundheit: während am Vormittag ein positiver Einfluss auf das allgemeine Befinden, Herz-Kreislauf-Beschwerden und Kopfschmerzen besteht, wird am Nachmittag eine leichte Gefährdung signalisiert. Empfehlung für Allergiker: Viel Bewegung im Freien zur Stärkung der Abwehrkräfte. Die Pollenbelastung ist aktuell durch verschiedene Pflanzenarten wie Erle, Birke und Gräser nicht signifikant erhöht, was den Allergikern etwas Erleichterung verschaffen könnte. Details dazu und mehr finden Sie [hier auf www.news.de](http://www.news.de).

Details

**Ort**

Brandenburg an der Havel, Deutschland

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**