

Tobias Schlegl: Pilgerreise mit Mutters Herz und unvergesslichen Momenten

Tobias Schlegl beschreibt seine Pilgerreise auf dem Jakobsweg mit seiner Mutter und veröffentlicht ein Buch über die Erfahrungen.



Bremen, Deutschland -

Tobias Schlegl, Moderator und ehemaliger Notfallsanitäter, hat kürzlich einen Jakobsweg-Pilgerweg mit seiner 73-jährigen Mutter unternommen. Diese Reise erfüllte einen Herzenswunsch seiner Mutter, da andere Familienmitglieder nicht teilnehmen konnten. Schlegl, der über 20 Jahre in der Medienbranche tätig war, darunter bei Viva, MTV, ProSieben und ZDF, hat sich nach seiner Moderationstätigkeit als Notfallsanitäter ausgebildet und arbeitet nun im Rettungsdienst sowie im Kriseninterventionsteam.

Die Pilgerreise erstreckte sich über 34 Tage, wobei täglich etwa 20 Kilometer zurückgelegt wurden. Für Schlegl war dies nicht nur eine körperliche Herausforderung, sondern auch eine Möglichkeit, seine Mutter besser kennenzulernen und eine neue Vertrautheit zu entwickeln. Er berichtete von mehreren Glücksmomenten auf dem Weg und erkannte die spirituelle Dimension des Pilgerns.

Ein neues Buch und weitere Pläne

Nach der Rückkehr hat Schlegl ein Buch mit dem Titel „Leichtes Herz und schwere Beine“ veröffentlicht, in dem er seine Erfahrungen vom Jakobsweg dokumentiert. Das Buch thematisiert auch das Kennenlernen älterer Eltern und die Bedeutung von gemeinsam verbrachter Zeit. In Zukunft plant Schlegl, auch mit seinem Vater zu reisen, um die familiären Beziehungen weiter zu stärken.

Die Erfahrungen und Erlebnisse von Tobias Schlegl werden in der Sendung Bremen Zwei, Gesprächszeit, am 2. Mai 2025 um 18:05 Uhr behandelt. Wie **Spiegel Online** berichtete, nahm Schlegl sich auch Zeit, um nach dem Jakobsweg aufzuräumen und sich neu zu orientieren.

Details	
Vorfall	Sonstiges
Ort	Bremen, Deutschland
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.bremenzwei.de• www.spiegel.de

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de