

Entdecken Sie Qi Gong: Kostenfreies Seminar zur eigenen Mitte finden

Erleben Sie Qi Gong kostenlos im Bürgerpark Grüne Mitte Weinstadt: Vortrag und Schnupperstunde am 6. & 7. September 2024.

Im Herzen von Weinstadt wird eine besondere Gelegenheit für alle angeboten, die sich für die traditionellen Heilmethoden interessieren und eine neue Form der Bewegung kennenlernen möchten. An zwei aufeinanderfolgenden Tagen, dem 6. und 7. September 2024, haben Interessierte die Chance, in die Welt des Qi Gong einzutauchen. Qi Gong ist nicht nur eine Atem- und Bewegungsform, sondern auch ein Weg, um das innere Gleichgewicht und die persönliche Mitte zu finden.

Das Event beginnt am 6. September 2024 von 17 bis 18:30 Uhr mit einem Vortrag, der speziell dafür konzipiert wurde, die Grundprinzipien von Qi Gong zu erläutern. Teilnehmer haben die Möglichkeit, diese Prinzipien durch einfache Übungen aktiv zu erfahren. Es ist eine ausgezeichnete Gelegenheit, nicht nur passiv zuzuhören, sondern aktiv ins Geschehen einzutauchen und die gesundheitlichen Vorteile des Qi Gong selbst zu spüren.

Qi Gong Schnupperstunde für Jedermann

Der folgende Tag hält eine praktische Schnupperstunde bereit, die am 7. September 2024 von 11 bis 12 Uhr stattfindet. Diese Stunde ist darauf ausgelegt, ausgewählte Qi Gong Übungen vorzustellen, die speziell zur Verbesserung der Beweglichkeit und zur Förderung der Erholung und Erfrischung gedacht sind. Es spielt keine Rolle, ob Sie bereits Erfahrung mit Qi Gong haben

oder komplett neu in dieser Praxis sind – jeder ist herzlich willkommen, aus dieser wohltuenden Erfahrung zu schöpfen.

Besonders positiv ist, dass beide Veranstaltungen kostenfrei sind, was sie zu einer attraktiven Gelegenheit für jeden macht, die transformative Kraft dieser alten Kunstform zu entdecken. Für den Vortrag am 6. September wird um eine vorherige Anmeldung gebeten, damit die Organisatoren entsprechend planen können. Anmeldungen sind möglich unter der E-Mail-Adresse [kontakt\(at\)mehrinbalance.de](mailto:kontakt(at)mehrinbalance.de) oder telefonisch unter 0172 2367403.

Für all jene, die sich noch tiefer in die Materie einarbeiten möchten, werden auf der Website www.mehrinbalance.de weitere Informationen zur Verfügung gestellt. Hier können Interessierte nicht nur mehr über Qi Gong erfahren, sondern auch über zukünftige Angebote und Veranstaltungen informiert werden.

Die Gelegenheit, sich mit Qi Gong zu beschäftigen, bietet nicht nur eine physische Aktivität, sondern auch eine Möglichkeit zur Förderung des inneren Friedens und des persönlichen Wohlbefindens. Es ist eine Einladung für jeden, der neugierig ist und die eigenen psychischen und physischen Grenzen erkunden möchte.

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de