

## Cottbus im Pollenflug: So beeinflusst das Wetter Ihre Gesundheit!

Erfahren Sie alles über das aktuelle Biowetter und die Pollenflugvorhersage für Cottbus. Wie Wetterfühligkeit Ihre Gesundheit beeinflusst.

**Cottbus, Deutschland** - In Cottbus wird das Wetter heute, am 23. Oktober 2024, mit Temperaturen zwischen 8 und 13 Grad angenehm mild. Der Himmel bleibt überwiegend bewölkt, Regen ist nicht in Sicht. Bei schwachem Wind (max. 11 km/h) und einem UV-Index von 1,53 können Allergiker dennoch aufatmen – die Pollenbelastung, vor allem durch Erle und Birke, bleibt gering. Auch die gesundheitlichen Auswirkungen sind positiv: Herz-Kreislauf- und Atemwegserkrankungen sind heute nur schwach ausgeprägt. Wie **laut Informationen von [www.news.de](http://www.news.de)** empfohlen, sollten Menschen mit Bluthochdruck vorsichtig agieren.

Morgen, am 24. Oktober, sind noch etwas höhere Temperaturen von bis zu 15 Grad zu erwarten. Der Tag beginnt mit 7 Grad und bietet einen klaren Himmel. Auch hier bleibt die Pollenlage entspannt, und der UV-Index weist mit 1,6 nur eine geringe Belastung aus. Insgesamt zeichnet sich ein weiteres stabiles Wetter mit positiver Auswirkung auf das Wohlbefinden der Cottbuser ab.

### Details

<b>Ort</b>	Cottbus, Deutschland
------------	----------------------

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**