

## Wetter in Cottbus: Pollenalarm und Gesundheits-Tipps für Allergiker!

Aktuelle Biowetter- und Pollenflug-Vorhersage für Cottbus: Wetterfühligkeit und gesundheitliche Auswirkungen heute und morgen.

**Cottbus, Deutschland** - In Cottbus starten wir am Mittwoch, den 30. Oktober 2024, mit milden 12 Grad in den Tag, während die Temperaturen bis auf 15 °C ansteigen können – ideal für einen Spaziergang, allerdings mit einer 20%igen Regenwahrscheinlichkeit. Der Wind weht sanft mit bis zu 18 km/h, und der UV-Index bleibt mit 0,5 im niedrigen Bereich. Am Donnerstag kühlt es in der Früh auf 8 Grad ab, erreicht aber tagsüber wieder 13 °C. Wolken sind am Himmel, Niederschläge bleiben jedoch aus.

Das Biowetter prophezeit einen positiven Einfluss auf das allgemeine Befinden der Cottbuser: Alle Bereiche von Herz-Kreislauf-Beschwerden bis Schlafqualität sind grün markiert – also keinerlei Risiken! Bei möglichen Beschwerden wie Migräne oder Reizbarkeit wird empfohlen, sich im Freien zu bewegen, um die Abwehrkräfte zu stärken. Darüber hinaus ist die Pollenbelastung heute minimal, was allergiegeplagten Bürgern einen verschonenden Tag beschert. Für noch detailliertere Informationen zu Wetter und Gesundheitsvorhersagen, **siehe [www.news.de](http://www.news.de)**.

### Details

<b>Ort</b>	Cottbus, Deutschland
------------	----------------------

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**