

Wetter in Cottbus: So beeinflusst es Gesundheit und Pollenflug!

Aktuelle Wetterprognose für Cottbus am 19./20.10.2024: Pollenflug, Auswirkungen auf Allergien und Gesundheit im Überblick.

Cottbus, Deutschland - In Cottbus steht das Wochenendwetter im Zeichen von Wolken und milden Temperaturen! Am Samstag, den 19. Oktober 2024, beginnt der Tag bei 11 Grad, während es tagsüber auf angenehme 17 Grad ansteigt. Niederschläge sind nicht in Sicht, und ein mäßiger Wind weht mit Geschwindigkeiten bis zu 21 km/h. Der UV-Index bleibt mit 1,58 niedrig, was die Sonne nicht gerade zum Hauptdarsteller macht. Auch am Sonntag bleiben die Temperaturen stabil bei 10 Grad in der Früh und bis zu 16 Grad am Nachmittag. Auch hier bleibt es überwiegend bewölkt, dazu weht ein schwacher Wind.

Die Biowetter-Vorhersage zeigt einen positiven Einfluss auf das allgemeine Wohlbefinden, jedoch keine besonderen Gefahren für Allergiker aus. Empfehlungen für heute: Frische Luft und Bewegung, um das Herz-Kreislauf-System zu stärken. Die Pollenbelastung für Erle, Birke und Roggen bleibt minimal, was Allergikern zugutekommt. Für mehr Details zur Wetter- und Pollenflugvorhersage, **siehe die aktuelle Berichterstattung auf www.news.de**.

Details

Ort	Cottbus, Deutschland
------------	----------------------

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de