

37°Leben: Die heilende Kraft der Tattoos - Zwei Leben, zwei Geschichten

Entdecken Sie, wie Tattoos Menschen helfen, Traumata zu bewältigen. Erfahren Sie mehr in "37°Leben" auf ZDF am Sonntag, 7. Juli um 9.03 Uhr.

Tätowierungen als Heilmittel für seelische Narben

Einmalige Einblicke in das [Leben von Lea \(24\) und Antonio \(27\)](#) zeigen die transformative Kraft von Tätowierungen bei der Bewältigung von Traumata. Diese beiden Menschen haben schwere Krisen durchlebt, die ihre Körper mit bleibenden Narben gezeichnet haben. Doch anstatt diese Zeichen als Belastung zu sehen, haben sie sich entschieden, sie in künstlerische Ausdrücke umzuwandeln – als Mittel zur Heilung und positiven Selbstveränderung.

[Lea begann bereits als Teenager, sich selbst zu verletzen, als Reaktion auf toxische Beziehungen und Mobbing. Auf der Suche nach Verarbeitung und Heilung haben Tätowierungen für sie eine ganz besondere Bedeutung. Sie hat beschlossen, diese Traumata nicht länger zu verstecken, sondern sie in kunstvolle Designs umzuwandeln, die ihr Selbstbewusstsein stärken und ihre Geschichte umschreiben.](#)

[Antonio hingegen kämpfte mit den physischen Grenzen seines eigenen Körpers, nachdem mehrere Herzinfarkte und eine gefährliche Thrombose sein Leben auf den Kopf gestellt hatten.](#)

Durch 18 Operationen und die unterstützende Gemeinschaft seiner Familie und Freunde fand er jedoch den Mut, seine Narben nicht als Schwäche, sondern als Zeichen seines Überlebens zu betrachten. Seine Tätowierungen – das „Vater unser“, die Zahl 18 und ein Olivenbaum – sind für ihn Symbole der Hoffnung und des Glaubens, die ihn täglich daran erinnern, wie stark er wirklich ist.

In einer bewegenden Dokumentation teilen Lea und Antonio ihre Geschichten, wie sie mit ihren Krisen umgegangen sind und welche Bedeutung ihre Tätowierungen für sie haben. Es wird deutlich, wie die Kunst auf ihrer Haut ihnen geholfen hat, ihre Traumata zu überwinden und ihre persönliche Stärke zu entfalten.

„Tätowierungen als Heilmittel gegen seelische Narben“ bietet einen inspirierenden Einblick in die transformative Kraft von Kunst und Selbstakzeptanz. Es zeigt, dass selbst die tiefsten Wunden geheilt werden können, wenn wir bereit sind, ihnen mit Mut und Kreativität zu begegnen.

– **NAG**

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de