

Neue Kurse der Familienbildungsstätte: Jetzt anmelden und mitmachen!

Am 9. Mai startet die Evangelische Familienbildungsstätte neue Kurse in Delmenhorst für Familien, Bewegung und Erste Hilfe.



Delmenhorst, Deutschland - Die Evangelische Familienbildungsstätte (EFB) in Delmenhorst startet mit neuen Kursen und Workshops im Frühling, die sich an verschiedene Zielgruppen richten. Diese Angebote sollen nicht nur der persönlichen Weiterentwicklung dienen, sondern auch Familien in ihrer Erziehung und Alltagsbewältigung unterstützen. Laut **Weser Kurier** stehen ab dem 9. Mai zahlreiche spannende Programme auf dem Plan.

Besonders für die Kleinsten wird der Kurs „Spielerisch bewegen“ interessant sein. Im Zeitraum vom 9. Mai bis 20. Juni, immer freitags ab 15.30 Uhr, haben Babys und Kleinkinder zwischen 10 und 24 Monaten die Möglichkeit, sich spielerisch zu bewegen.

Der Kurs fördert kreatives Handeln und bietet den Eltern zudem hilfreiche Spielideen für Zuhause.

Vielfältige Angebote für alle Altersgruppen

Am 10. Mai finden parallel zwei unterschiedliche Kurse statt. Der Kurs „Nistkästen und Ohrwurmstöcke“ wird im Delmenhorster Lehr- und Lerngarten angeboten. Hier bauen die Teilnehmer unter Anleitung ein Vier-Sterne-Insektenhotel und erfahren, wie sie Ohrwurmstöcke in ihren Gärten verwenden können. Der Kurs läuft von 14 bis 16.30 Uhr.

Zur gleichen Zeit bietet die EFB auch einen Kurs zum Thema „Yoga und Ernährung bei Arthrose und Rheuma“ an. Dieser Kurs fokussiert sich auf Ernährungstherapie und gelenkschonende Yoga-Übungen, die helfen können, Entzündungen und Schmerzen zu lindern. Er dauert von 10 bis 12 Uhr.

Ein weiteres interessantes Angebot ist der Kurs „Das merke ich mir“, der sich an Personen richtet, die ihre Konzentration und Merkfähigkeit verbessern möchten. Er findet von 9. Mai bis 27. Juni, immer freitags von 9 bis 10.30 Uhr in der EFB statt. Hier werden verschiedene Merktechniken vermittelt, die die Konzentrationsfähigkeit steigern können.

Erste Hilfe und Notfallwissen

Besonders für Eltern interessant ist der Tageskurs „Fit im Kindernotfall – Erste Hilfe am Kind“, der am 14. Mai von 17 bis 20 Uhr stattfindet. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer wichtige Maßnahmen für Notfallsituationen mit Säuglingen und Kleinkindern. Praktische Übungen an Puppen und Themen wie Hausapotheke und Haussicherung stehen auf der Agenda.

Die Anmeldung für die Kurse kann per E-Mail an info@efb-del-ol.de oder telefonisch unter 0 42 21 / 99 87 20 erfolgen.

Zusätzlich bieten die Evangelischen Familienbildungsstätten in

anderen Städten wie Berlin Jahresprogramme an, die spezielle Angebote für Kindertagespflege und Erzieher*innen enthalten. Diese Programme umfassen kreativitätsfördernde, musikalische und sportliche Kurse sowie offene Gruppen, die das Familienleben bereichern sollen, wie **Familienbildung Berlin** berichtet.

Details	
Vorfall	Sonstiges
Ort	Delmenhorst, Deutschland
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.weser-kurier.de• familienbildung-berlin.de

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de