

Crosslauf-Spektakel in Grünstadt: Der 39. Leininger erwartet Tausende!

Am 25.01.2025 findet der 39. Leininger Crosslauf der TSG Grünstadt im Rudolf-Harbig-Stadion statt. Bieten Sie spannende Rennen!



Am 25. Januar 2025 findet im Rudolf-Harbig-Stadion in Grünstadt der 39. Leininger Crosslauf der TSG 1861 e.V. Grünstadt statt. Diese Traditionsebene Leichtathletik-Veranstaltung verspricht spannende Rennen auf einer abwechslungsreichen Strecke von 1.091 Metern. Teilnehmer können sich auf verschiedene Böden, kurze Anstiege und mehrere künstliche Hindernisse freuen, die ihnen eine herausfordernde Laufumgebung bieten. Wie die **Rheinpfalz** berichtet, ist das Ziel des Crosslaufs, sowohl für die Athleten als auch für das Publikum eine spannende Atmosphäre zu schaffen.

Die Veranstaltung wird um 12:30 Uhr mit dem ersten Lauf für Kinder der Altersklassen M/W 9, 8, 7 und 6 beginnen, gefolgt von

weiteren Kinderrennen und schließlich den Läufen für Jugendliche und Erwachsene. Der letzte Lauf, der über eine Distanz von 9.000 Metern geht, startet um 15:00 Uhr. Die Organisatoren der TSG Grünstadt haben ein umfangreiches Programm erstellt, das Läufer aller Altersklassen anspricht.

Details zu Wettkämpfen und Anmeldungen

Die Anmeldung basiert auf einem Online-Portal und ist bis zum 23. Januar 2025 um 18:00 Uhr möglich. Nachmeldungen sind auch vor Ort bis 30 Minuten vor Beginn des jeweiligen Laufs möglich, allerdings fällt in diesem Fall eine zusätzliche Gebühr von 2,00 € an. Die Organisationsbeiträge betragen für die ersten fünf Läufe, die bis zur Klasse U16 gehen, 4,00 €, während für die späteren Läufe 7,00 € zu zahlen sind. Die Möglichkeit zur Wertung in Altersklassen und die Durchführung von Mannschaftswertungen erhöhen den Reiz dieser Veranstaltung, die offiziell unter der Aufsicht des LVP genehmigt ist.

Für die Sieger der Läufe 4–8 gibt es Urkunden und Sachpreise, während alle Teilnehmer der Kinderläufe 1–3 Urkunden und Medaillen erhalten. Die **TSG Grünstadt** bietet zudem Umkleiden und Duschkmöglichkeiten im Stadion an, was den Teilnehmenden den Wettkampf erleichtert.

Gesundheit und Sicherheit

Um die Gesundheit der Läufer zu fördern, wird auf die Integration eines internationalen Fragebogens verwiesen, der von der Humboldt-Universität zu Berlin entwickelt wurde. Dieser Fragebogen dient zur qualifizierten Einschätzung von Gesundheitsrisiken bei den Teilnehmern. Es wird empfohlen, der Empfehlung einer ärztlichen Konsultation zu folgen, abhängig von den Ergebnissen des Fragebogens. Der **Deutsche Leichtathletik-Verband** hat dies zur Pflicht für alle Laufveranstaltungen gemacht, um das Bewusstsein für präventive Gesundheitsvorsorge zu schärfen.

Für alle Interessierten gibt es noch die Möglichkeit, im Vorfeld Fragen zur Veranstaltung zu klären. Der zuständige Ansprechpartner ist Rüdiger Stüber, erreichbar unter der Telefonnummer 06359 947086 oder via E-Mail unter st99jar@t-online.de. Die Anreise erfolgt über die Autobahn A6 bis zur Abfahrt Grünstadt, wo die Teilnehmer den ausgeschilderten Weg folgen können und Parkplätze am Kegelcenter finden.

Details	
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.rheinpfalz.de• www.tsg-gruenstadt.de

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de