

## **Entzündung bei Atherosklerose: Schlüssel zum Herzgesundheitsschutz**

Neues Papier betont die zentrale Rolle der Entzündung bei Atherosklerose und deren Auswirkungen auf die Herzgesundheit.

### **Die gesundheitlichen und wirtschaftlichen Folgen von Atherosklerose**

*Washington (ots/PRNewswire)*

Atherosklerose stellt eine der bedeutendsten gesundheitlichen Herausforderungen der modernen Medizin dar, da sie nicht nur zu einer hohen Morbidität, sondern auch zu einer hohen Mortalität führt. Diese Erkrankung entwickelt sich durch die Ablagerung von Fetten und Entzündungsprozessen in den Arterien und ist eine Hauptursache für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, die weltweit an der Spitze der Todesursachen stehen.

### **Expertise und neuer klinischer Bericht**

Die Internationale Atherosklerose-Gesellschaft hat kürzlich ein umfassendes Weißbuch veröffentlicht, das die Rolle der Entzündung bei der Entwicklung und dem Fortschreiten dieser Erkrankung beleuchtet. Ein international anerkanntes Expertenteam, darunter Dr. Peter Libby aus den USA und Dr. Wolfgang Koenig aus Deutschland, hat dieses wichtige Dokument verfasst.

# **Verständnis von Entzündungen als Schlüssel zur Prävention**

Die Studie beweist, dass lokale und systemische Entzündungen entscheidend zur Entstehung von Atherosklerose beitragen können. Diese Erkenntnis ist nicht nur für Mediziner von Bedeutung, sondern auch für die Gesundheitspolitik weltweit. Ein gerontologischer Ansatz, der Veränderungen im Lebensstil sowie pharmakologische Maßnahmen beinhaltet, könnte dazu beitragen, das Risiko für Atherosklerose zu senken.

## **Maßnahmen zur Risikominderung**

Zu den vorgeschlagenen Strategien zählen unter anderem die Identifikation von Biomarkern wie dem hochsensitiven C-reaktiven Protein (CRP), der erste Hinweise auf entzündliche Prozesse im Körper liefern kann. Dies ermöglicht eine gezielte Anpassung therapeutischer Interventionen, um das Risiko schwerer kardiovaskulärer Ereignisse zu verringern.

## **Gesellschaftliche Relevanz und wirtschaftliche Auswirkungen**

Atherosklerose verursacht nicht nur unumgängliches menschliches Leid, sondern hat auch signifikante Auswirkungen auf die Volkswirtschaften. Die finanziellen Belastungen für die Gesundheitsversorgung und die Haushalte sind enorm. Daher ist die Förderung des Verständnisses von Entzündungen und die Entwicklung effektiver Präventionsstrategien von größter Bedeutung.

## **Fazit und Ausblick**

Mit der Veröffentlichung des Weißbuchs wird ein wichtiger Schritt in Richtung einer tieferen Einsicht in die komplexen Mechanismen der Atherosklerose gemacht. Der Aufruf an Ärzte

und Gesundheitsexperten, sich intensiver mit den entzündlichen Prozessen zu befassen, ist klar. Durch vorbeugende Maßnahmen können nicht nur Leben gerettet, sondern auch die wirtschaftlichen Belastungen durch Herz-Kreislauf-Erkrankungen signifikant vermindert werden.

- **NAG**

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**