

## **Flensburg liebt dich Marathon: Sportliche Vielfalt und Gemeinschaft erleben!**

Der 6. Flensburg liebt dich Marathon startet am 01.09.2024. Erleben Sie spannende Distanzen und ein buntes Rahmenprogramm in Flensburg!

Am 1. September 2024 steht der malerische Flensburg wieder im Zeichen des Sports, wenn der 6. Flensburg liebt dich Marathon über 2500 Teilnehmer aus ganz Deutschland anzieht. Diese Veranstaltung verwandelt die Stadt in ein pulsierendes Zentrum der sportlichen Betätigung und des Gemeinschaftsgeistes und bietet zudem ein vielfältiges Rahmenprogramm für alle Altersgruppen und Leistungslevels.

Der Tag beginnt früh mit dem BabyOne Bambini-Lauf um 8:20 Uhr, bei dem die Kleinsten bis zu 5 Jahren über eine Strecke von 195 Metern antreten. Es folgt der Mr. Scandis Kids-Lauf, der sich an Sechs- bis Elfjährige richtet und eine Distanz von etwa 1 Kilometer umfasst. Diese frühen Starts ermöglichen es Eltern, sich um 9 Uhr für den VR Bank Marathon vorzubereiten und gleichzeitig ihre Kinder anzufeuern. Dies ist eine schöne Möglichkeit, um die Familieneinheit bei diesem Event zu fördern und die Unterstützung der Eltern zu zeigen.

### **Ein vielfältiges Event für alle Sportbegeisterten**

Mit dem VR Bank Marathon wird die Hauptdistanz dieser Veranstaltung eröffnet, die um 9 Uhr beginnt. In diesem Jahr gibt es einen besonderen Grund zur Freude: Der Jacob Cement

Halbmarathon startet um 10:45 Uhr und die Schleswig-Holsteinischen Landesmeisterschaften werden hier zum ersten Mal ausgetragen. Ein weiteres Highlight ist der Beckmann Küchen Staffellarathon, der Teams aus 2 bis 7 Leuten die Möglichkeit gibt, gemeinsam zu laufen. Die Stimmung an den Wechsellpunkten, insbesondere an der Hafenspitze, wird durch Musik und Moderation noch verstärkt.

Eine weitere sportliche Option ist der AOK 5 km Lauf, der die Teilnehmer um 9:20 Uhr auf die Strecke schickt, gefolgt vom FRS Running Worldwide 10 km Lauf um 12:30 Uhr. Diese Variationen ermöglichen es sowohl Hobbyläufern als auch ambitionierten Athleten, ihre Fähigkeiten unter Beweis zu stellen und die Herausforderung anzunehmen, die der Marathon bietet.

Die abwechslungsreiche Strecke des Marathons, gestaltet von Thorsten Peter, führt durch die wunderschöne Flensburger Altstadt, vorbei an der Marina Sonwik und entlang des Hafens. Die insgesamt vier Runden für den Marathon und zwei Runden für den Halbmarathon sind ideal für schnelle Läufe, da der Kurs größtenteils flach und asphaltiert ist. Der Blick auf historische Schiffe und Sehenswürdigkeiten stellt einen weiteren Anreiz dar, dieser Veranstaltung beizuwohnen.

## **Ein Event für die Community**

Aber nicht nur die Läufer sind gefragt; die Veranstaltung lädt auch Freiwillige ein, sich zu engagieren. Helfer\*innen werden für unterschiedliche Aufgaben, wie etwa als Streckenposten, gesucht, was die Gemeinschaft weiter zusammenbringt. Die Organisatoren des SV Freie Waldorfschule Flensburg e. V. freuen sich über jegliche Unterstützung und Engagement, um dieses Event zu einem unvergesslichen Erlebnis zu machen.

Zudem lohnt es sich, das Rahmenprogramm im Blick zu behalten. Am Samstag vor dem Marathon findet die beliebte Carbo-Party im Restaurant Kontraste statt, die zur perfekten Stimmungserzeugung beiträgt und eine geeignete Gelegenheit

bietet, sich vor den Wettkämpfen zu stärken. Außerdem haben die Teilnehmer die Möglichkeit, verschiedene Angebote bei der Marathon-„Sportmesse“ in der VR Bank Nord Zentrale zu entdecken.

Die Anmeldemöglichkeiten für die Veranstaltung sind bereits abgelaufen, doch Nachmeldungen sind noch am 31. August in der VR Bank möglich. Ausführliche Informationen über die verschiedenen Disziplinen und den Ablauf der Veranstaltung sind auf der Website [www.flensburg-marathon.de](http://www.flensburg-marathon.de) zu finden.

## **Ein besonderes Sportereignis für alle Beteiligten**

Der Flensburg liebt dich Marathon ist mehr als nur ein Sportevent; er symbolisiert die Gemeinschaft, den Wettkampf und die Freude am Laufen. Er belebt die Stadt und vereint Menschen aus unterschiedlichen Hintergründen, die sich für ein gemeinsames Ziel engagieren. Dieser Marathon ist eine Feier von Fitness, Zusammenhalt und der selbstverständlich auch viel Spaß bereitet.

## **Die Bedeutung von Sportevents für die lokale Gemeinschaft**

Sportveranstaltungen wie der „Flensburg liebt dich Marathon“ spielen eine entscheidende Rolle für die lokale Gemeinschaft. Sie fördern nicht nur die sportliche Betätigung, sondern stärken auch den sozialen Zusammenhalt. Solche Events bringen Menschen jeden Alters und mit unterschiedlichen Fähigkeiten zusammen. Die gemeinsame Vorbereitung, die Teilnahme und das anschließende Feiern schaffen ein Gefühl der Zugehörigkeit und ermutigen die Teilnehmer, ihre sportlichen Grenzen zu überschreiten.

Darüber hinaus wirken sich solche Veranstaltungen positiv auf die lokale Wirtschaft aus. Hotels, Restaurants und Einzelhändler

profitieren von der erhöhten Besucherzahl, die das Event anlockt. Diese wirtschaftlichen Impulse tragen dazu bei, die Region lebendig zu halten und Arbeitsplätze zu sichern. Sportevents sind also nicht nur ein Fest für die Teilnehmer, sondern auch eine wertvolle Gelegenheit für die örtliche Wirtschaft.

## **Sportliches Engagement und wohltätige Zwecke**

Ein weiterer Aspekt des „Flensburg liebt dich Marathon“ ist das Engagement für wohltätige Zwecke. Oftmals heißt es, dass bei solchen Veranstaltungen Spenden gesammelt werden, die lokalen Organisationen und Initiativen zugutekommen. Das fördert nicht nur die sportliche Betätigung, sondern unterstützt auch wichtige soziale Projekte und trägt somit zur Verbesserung der Lebensqualität in der Region bei.

Der SV Freie Waldorfschule Flensburg e. V., der die Veranstaltung organisiert, hat in der Vergangenheit bereits erfolgreich Projekte unterstützt, die Kindern und Jugendlichen zugutekommen. Diese Kombination von Sport und Wohltätigkeit zeigt, wie engagierte Gemeinschaften positive Veränderungen bewirken können.

## **Statistische Einblicke in die Teilnehmerzahlen und Trends**

In den letzten Jahren hat die Teilnahme an Marathonveranstaltungen in Deutschland insgesamt zugenommen. Laut einer Studie des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) von 2021 haben immer mehr Menschen die Leidenschaft für das Laufen entdeckt. Im Jahr 2019 nahmen rund 1,2 Millionen Läufer an Marathonveranstaltungen teil, eine Zahl, die seit den letzten Jahren stetig gestiegen ist. Solche Events sind nicht nur bei erfahrenen Athleten beliebt, sondern auch bei Freizeitläufern, was die Zugänglichkeit und die

Popularität des Sports verdeutlicht.

Diese Trendwende kann auch auf das steigende Gesundheitsbewusstsein zurückgeführt werden. Immer mehr Menschen interessieren sich für Fitness und Gesundheit und suchen nach Wegen, diese Ziele durch sportliche Aktivitäten zu erreichen. Die Kombination von Wettbewerb und Gemeinschaftserlebnis, die ein Marathon bietet, spricht viele Menschen an und fördert die Teilnahme.

Die Einbindung von Kinder- und Jugendveranstaltungen, wie beim „Flensburg liebt dich Marathon“, ist ebenfalls ein Schritt, um die nächste Generation für den Sport zu begeistern. Early Engagement kann dazu führen, dass sich Kinder zum Sport und zu gesunden Lebensweisen hingezogen fühlen, was langfristig positive Auswirkungen auf die Gesellschaft hat.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](https://n-ag.de)**