

Gerit Kling warnt: Brustuntersuchungen sind für Frauen lebenswichtig!

Schauspielerinnen Gerit Kling spricht über ihre Erfahrungen mit Brustvorsorge und den Umgang mit einer Zyste. Sie ermutigt Frauen zur regelmäßigen Untersuchung.

Deutschland - Die Schauspielerin Gerit Kling, bekannt aus ZDF-Serien wie „Notruf Hafenkante“ und „Rote Rosen“, sorgt mit ihren aktuellen Äußerungen zur Brustvorsorge für Aufmerksamkeit. Die 59-jährige spricht offen über ihre Erfahrungen und die Herausforderungen, die das Alter mit sich bringt. In einem Interview erklärte sie, dass bei einer Vorsorgeuntersuchung im Jahr 2023 ein Knoten in ihrer Brust entdeckt wurde. Glücklicherweise ergab eine nachfolgende Untersuchung Entwarnung. „Ich habe einen Knoten in der Brust, der sich als Zyste herausgestellt hat, die ich seit mehreren Jahren habe und die kein gesundheitliches Problem darstellt“, berichtet sie. Diese Erfahrung hat Kling dazu motiviert, sich für regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen einzusetzen, die für Frauen von großer Bedeutung sind. Jährlich erhalten in Deutschland rund 70.000 Frauen die Diagnose Brustkrebs, was diese Thematik umso dringlicher macht, wie **tz** erwähnt.

Kling reflektiert über die Unsicherheit, die mit solchen Befunden einhergeht: „Das Gefühl der Unsicherheit, wenn man erfährt, dass ‚da könnte etwas sein‘, ist schwer zu beschreiben“. Trotz dieser Herausforderungen zeigt sich die Schauspielerin optimistisch und geht ihrer Leidenschaft weiterhin nach. In diesem Jahr feiert sie ihren 60. Geburtstag. Sie berichtet jedoch von Veränderungen in ihrer beruflichen Situation, die viele in ihrer Altersgruppe betreffen: „Die Branche befindet sich in einer

Umbruchphase, mit weniger Dreharbeiten, weniger Projekten und oft niedrigeren Gagen“. Auch wenn Kling weiterhin regelmäßig dreht, merkt sie, dass es weniger neue Projekte gibt als früher, wie auch **HNA** berichtet.

Appell zur Gesundheitsvorsorge

Gerit Kling möchte andere Frauen ermutigen, auf ihre Gesundheit zu achten. „Ich appelliere an Frauen, sich regelmäßig untersuchen zu lassen und zur Vorsorge zu gehen“, betont sie. Der Zusammenhang zwischen der Vorsorge und der Früherkennung von Brustkrebs ist entscheidend, da diese Erkrankung die häufigste Krebserkrankung bei Frauen darstellt. Bei der Diskussion über Frauengesundheit wird oft auf die Dringlichkeit von Vorsorgeuntersuchungen hingewiesen. Zehn Prozent der weiblichen Bevölkerung weltweit könnten von Krankheiten betroffen sein, die durch Frühdiagnosen besser behandelbar wären, wie der Index für Frauengesundheit zeigt. Laut einer aktuellen Bewertung schneidet Taiwan am besten ab, während Länder wie Afghanistan die niedrigsten Punktzahlen aufweisen, was die Ungleichheit in der Gesundheitsversorgung verdeutlicht.

Kling selbst berichtet von ihrer guten Gesundheit und hat sich noch nie krankschreiben lassen, was sie als positive Botschaft an ihre Fans weitergeben möchte. „Ich habe keine Angst vor dem Älterwerden; im Gegenteil, ich empfinde dabei mehr Gelassenheit“, so der Eindruck, den sie von ihrem eigenen Prozess des Alterns vermittelt. Es sind diese positiven Aspekte des Lebens, die sie auch im Angesicht gesundheitlicher Unsicherheiten betont.

Details	
Vorfall	Gesundheitskrise
Ort	Deutschland
Quellen	• www.tz.de

Details

- www.hna.de
- healthcare-in-europe.com

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de