

Grünstadts Schule startet Bewegungsoffensive für fitte Schüler!

Die Dekan-Ernst-Schule in Grünstadt fördert durch Bewegungsaktionen das Wohlbefinden von 400 Schülern, um die Fitness zu steigern.



Grünstadt, Deutschland - In der Dekan-Ernst-Schule in Grünstadt wird Bewegung nicht nur gefördert, sondern aktiv in den Schulalltag integriert. Am heutigen Tag, dem 8. Mai 2025, nehmen rund 400 Schüler der Klassen eins bis vier an einer gemeinsamen Bewegungsaktion teil. Dabei springen die Kinder auf dem Pausenhof und recken ihre Arme in die Höhe, um ihre Begeisterung für Bewegung auszudrücken. Die Initiative zielt darauf ab, die körperliche Aktivität der Schüler zu steigern und steht in Übereinstimmung mit den Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO), die regelmäßige Bewegung als essenziell für die Entwicklung von Kindern ansieht. Diese Maßnahmen sollen dazu beitragen, die Schule zur „fittesten Deutschlands“ zu machen, wie **Rheinpfalz** berichtet.

Die Lehrer der Dekan-Ernst-Schule sind aktiv an der Bewegungsaktion beteiligt, indem sie den Schülern geeignete Bewegungsabläufe vorführen. Diese integrierte Herangehensweise verdeutlicht, wie wichtig es ist, Bewegung nicht nur auf dem Sportunterricht zu beschränken, sondern auch in anderen Schulbereichen zu verankern.

Bewegung im Unterricht

Bewegung im Alltag und im Unterricht hat positive Auswirkungen auf die Konzentration und das Lernen der Kinder. Laut einer Publikation über Bewegung im Unterricht wird die körperliche Aktivität oft unterschätzt, dabei kann sie die kognitive Leistung entscheidend verbessern. Schulintegrative Bewegungsprojekte, wie sie in Grünstadt umgesetzt werden, können dabei helfen, Kinder für ein aktives Leben zu begeistern und gesundheitliche Risiken zu verringern, die aus Bewegungsmangel resultieren. Weitere Details zu den Rahmenbedingungen und den positiven Effekten von Bewegungsprojekten sind in **Kidoks** dokumentiert.

Um die Wichtigkeit von Bewegung zu unterstreichen, hat das Bundesministerium für Gesundheit einen Bericht veröffentlicht, der die momentane Situation von Bewegung bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland untersucht. Der Bericht hebt hervor, dass Bewegungsmangel nicht nur die körperliche Gesundheit der Kinder gefährdet, sondern auch ihre geistigen Fähigkeiten beeinträchtigen kann. Hier ist eine vermehrte Integration von Bewegung in das Schulkonzept entscheidend, um diesen Herausforderungen entgegenzuwirken. Weitere Informationen dazu sind in der Kurzversion des Berichts zu finden, welche auf der Website des **Bundesgesundheitsministeriums** zur Einsicht bereitgestellt wird.

Ort	Grünstadt, Deutschland
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.rheinpfalz.de• kidoks.bsz-bw.de• www.bundesgesundheitsministerium.de

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de