

## Guido Burgstaller: Emotionales Comeback nach schwerer Verletzung!

Guido Burgstaller feiert nach einer schweren Kopfverletzung sein Comeback in einem spannenden Spiel für Rapid Wien.

**Wien, Österreich** - Guido Burgstaller, der ehemalige Bundesligaspieler, feierte am 11. April 2025 sein Comeback im Profifußball. Es war ein emotionaler Moment, der vier Monate nach einer schweren Kopfverletzung stattfand. Burgstaller wurde in der 85. Minute beim 1:0-Sieg des SK Rapid Wien gegen Djurgårdens IF in Stockholm eingewechselt. Dies berichtet die **Süddeutsche Zeitung**.

Bei seinem Comeback trug Burgstaller ein Spezialstirnband, das ihn während des Spiels schützte. Nach seiner Einwechslung äußerte er, dass er viele Glückwünsche erhalten habe und über die Rückkehr auf das Spielfeld sehr glücklich sei. Seine Leistung war entscheidend für den knappen Vorsprung des Teams, wodurch Rapid Wien gute Chancen auf den Einzug ins Halbfinale der Conference League hat.

### Eine schwere Zeit hinter sich

Im Dezember 2022 erlitt Burgstaller eine schwere Kopfverletzung durch einen Faustschlag vor einer Diskothek in Wien. Ein gerichtsmedizinisches Gutachten bestätigte einen Schädelbruch sowie Prellungen der Hirnrinde. Die Verletzung hatte auch ernsthafte Auswirkungen auf seinen Geruch- und Geschmackssinn. Der Täter wurde zu 16 Monaten Haft auf Bewährung verurteilt.

Die Rückkehr ins Sportgeschehen nach einer solch traumatischen Erfahrung ist nicht nur physisch herausfordernd, sondern auch emotional belastend. Viele Athleten kämpfen anfangs mit psychologischen Faktoren, die für den Wiedereinstieg im Sport entscheidend sein können. Die **Sportpsychologen** beschreiben, dass Sportverletzungen oft schwerwiegende Folgen für die Karriere von Athleten haben und eine umfassende psychologische Betreuung in verschiedenen Phasen des Heilungsprozesses essentiell ist.

## Psychologische Unterstützung im Rückkehrprozess

Verletzungen durchlaufen mehrere Phasen, von der akuten Verletzung bis zur Wettkampfvorbereitung. In der Akutphase erleben Athleten Schmerzen und Ängste, und der Verlust der sportlichen Identität kann zu einem Rückgang des Selbstwertgefühls führen. In der Rehabilitationsphase ist es entscheidend, die Leistungsfähigkeit Schritt für Schritt wiederaufzubauen. Sportpsychologen helfen, den Athleten auf den Wiedereinstieg vorzubereiten und mit den Herausforderungen umzugehen.

Burgstallers Comeback einmal mehr zeigt, wie wichtig sowohl die physische als auch die psychische Rolle im Sport sind. Seine Rückkehr ist ein ermutigendes Zeichen für viele Sportler, die ebenfalls nach Verletzungen vor der Herausforderung stehen, den Weg zurück zu finden.

Details	
<b>Vorfall</b>	Körperverletzung
<b>Ursache</b>	Faustschlag
<b>Ort</b>	Wien, Österreich
<b>Verletzte</b>	1
<b>Festnahmen</b>	1
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.sueddeutsche.de">www.sueddeutsche.de</a></li><li>• <a href="http://www.die-sportpsychologen.de">www.die-sportpsychologen.de</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**