

## Herzinfarkt bei Frauen: Warum sie oft zu spät ernst genommen werden

In Deutschland sind 18.000 Frauen jährlich von Herzinfarkten betroffen. Oft werden ihre Symptome nicht ernst genommen, was zu späten Diagnosen und höheren Sterberisiken führt. Ein Kardiologe fordert mehr Aufmerksamkeit für Frauenherzen und gründete ein spezialisiertes Zentrum.

**Würselen, Deutschland** - In Deutschland sind 18.000 Frauen jährlich Opfer eines Herzinfarkts, und ihr Sterberisiko ist alarmierend hoch. Der Grund? Frauen zeigen oft andere Symptome als Männer, was zu Fehldiagnosen und verspäteten Behandlungen führt. Regina Wellmer, eine 60-Jährige, kämpfte jahrelang mit unklaren Beschwerden wie Engegefühl im Brustkorb und Schmerzen im Rücken, doch ihre Symptome wurden von Ärzten nicht ernst genommen. Statt einer Herzbehandlung erhielt sie Psychopharmaka, was ihre Verzweiflung nur verstärkte.

Der Kardiologe Michael Becker hat das erste Frauenherz-Zentrum in Deutschland gegründet, um diesen Missständen entgegenzuwirken. Er hat festgestellt, dass viele Frauen mit ähnlichen Beschwerden oft falsch behandelt werden. Die Symptome wie Bauch- und Rückenschmerzen sind häufig nicht bekannt, und das führt dazu, dass Frauen in der Notaufnahme oft nicht ernst genommen werden. Eine erschreckende Statistik zeigt, dass Frauen nach einem Herzinfarkt mehr als doppelt so häufig sterben wie Männer. Die Wartezeit auf eine Behandlung ist für Frauen im Durchschnitt 95 Minuten länger als für Männer.

# Die Unterschiede zwischen Frauen- und Männerherzen

Ein entscheidender Faktor ist die Größe des Herzens: Das Herz einer Frau ist kleiner und schlägt schneller. Während Männer oft stechende Schmerzen in der Brust verspüren, klagen Frauen über Schmerzen im linken Arm oder sogar über Übelkeit. Diese Unterschiede in den Symptomen führen dazu, dass viele Frauen nicht rechtzeitig behandelt werden. Becker fordert eine umfassende Schulung von Ärzten über die geschlechtsspezifischen Unterschiede in der Herzgesundheit und betont die Notwendigkeit, mehr Frauen in medizinische Studien einzubeziehen.

Die gesellschaftliche Wahrnehmung spielt ebenfalls eine Rolle. Frauen wird oft unterstellt, überempfindlich zu sein, wenn sie über Schmerzen klagen. Becker ermutigt Frauen, sich nicht zurückzuhalten und frühzeitig medizinische Hilfe in Anspruch zu nehmen. Regina Wellmer fand schließlich den Weg ins Frauenherz-Zentrum und erhielt die richtige Behandlung, was ihr Leben veränderte. Becker appelliert an Frauen, sich ernst zu nehmen und die Unterstützung zu suchen, die sie verdienen.

## Details

### Ort

Würselen, Deutschland

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**