

## **Junge Ringerinnen aus dem Erzgebirge: Gold und Olympia-Träume!**

Annalena Landgraf und Melanie Lorenz glänzen bei den Deutschen Meisterschaften im Ringen und rücken ihrem Olympia-Traum näher.

**Gelenau, Deutschland** - Die 18-jährige Annalena Landgraf aus Gelenau hat mit beeindruckenden Leistungen bei der Deutschen U-20-Meisterschaft ihren Olympia-Traum einen Schritt nähergebracht. Nach zahlreichen Podestplätzen in der Vergangenheit hat sie sich nun für größere Aufgaben empfohlen. Besonders symbolisch war der Tag für sie, da zahlreiche Angehörige, Freunde und Unterstützer sie besuchten. Auch wenn sie an ihrem Geburtstag feierte, gab es für sie anstelle von Glückwünschen ein Banner mit der Aufschrift „Herzlichen Glückwunsch der Deutschen...“.

Ein weiteres bemerkenswertes Resultat kam jedoch von einer anderen Athletin, der 14-jährigen Melanie Lorenz. Sie trat in der Altersklasse bis 66 Kilogramm bei den Deutschen Meisterschaften an und zeigte eine besondere Kampfkraft. Im Finale kämpfte sie gegen ihre Trainingskollegin Annalena Landgraf und lag kurz vor Schluss zurück, nachdem sie eine Wertung hinnehmen musste. Doch Melanie setzte die Vorgaben ihres Trainers perfekt um und erzielte 20 Sekunden vor Schluss die entscheidende Wertung, die ihr den Titel sicherte. Dieser Sieg ist nicht nur ein persönlicher Triumph für sie, sondern zeigt auch, wie wichtig der faire Umgang im Sport ist, denn beide Athletinnen feierten gemeinsam ihren Erfolg.

### **Lehren aus dem Wettkampf**

Beide Athletinnen sind Mitglieder des JuniorTeams, das sich an Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 16 bis 26 Jahren richtet. Dieses Team ermöglicht es, sich ohne den Druck eines Amtes ehrenamtlich zu engagieren. Die Struktur des Teams ist projektorientiert, sodass die Mitglieder flexibel in der Jugendarbeit im Sport aktiv werden können. Dabei wird Wert auf ein zwangloses Miteinander und den Austausch über Verbandsgrenzen hinweg gelegt.

Das Motto des JuniorTeams lautet: „Wer kommen will, der kommt“, was einladend und unbürokratisch wirkt. Diese Herangehensweise fördert nicht nur den persönlichen Austausch, sondern auch die Entwicklung wichtiger Schlüsselkompetenzen. Die Mitglieder haben die Möglichkeit, in verschiedenen Themenbereichen zu arbeiten, die ihnen besonders am Herzen liegen, und sie können aktive Ideen und Vorschläge einbringen.

## **Zukunftsausblick für junge Ringerinnen**

Der Erfolg von Annalena Landgraf und Melanie Lorenz zeigt das Potenzial, das in der Ringerszene des Erzgebirges steckt. Ihre Leistungen bei bedeutenden Meisterschaften sind nicht nur ein Grund zur Freude, sondern auch ein Ansporn für andere junge Talente in der Region. Die Herausforderung, sich in einem so wettbewerbsintensiven Sport durchzusetzen, motiviert viele, ihr Bestes zu geben und die eigene Karriere voranzutreiben.

Wie die Ringerjugend betont, können Jugendliche, die sich engagieren, von zahlreichen Vorteilen profitieren. Dazu gehören nicht nur die Möglichkeit, eigene Projekte zu gestalten, sondern auch der Aufbau eines wertvollen Netzwerks von sportlich engagierten Gleichgesinnten. Der Austausch und das Sammeln von Erfahrungen sind essentielle Elemente, die junge Athleten auf ihrem Weg begleiten.

Während Annalena und Melanie weiterhin ihre sportlichen Ziele verfolgen, bleibt die Begeisterung für den Ringersport in der

Region ungebrochen. Ihr Erfolg könnte andere dazu anregen, ebenfalls den Schritt in den Leistungssport zu wagen und die Gemeinschaft rund um das Ringen zu stärken.

Für weitere Informationen zu Annalena Landgraf findet man ausführliche Berichterstattung bei **Freie Presse**, während die sportlichen Erfolge von Melanie Lorenz bei **Sächsische** detailliert beschrieben sind. Informationen über das JuniorTeam und dessen Aktivitäten sind auf der Webseite **Ringerjugend** verfügbar.

Details	
<b>Vorfall</b>	Sonstiges
<b>Ort</b>	Gelenau, Deutschland
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.freiepresse.de">www.freiepresse.de</a></li><li>• <a href="http://www.saechsische.de">www.saechsische.de</a></li><li>• <a href="http://www.ringerjugend.de">www.ringerjugend.de</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**