

## **Männlichkeit im Wandel: Was heute einen echten Mann ausmacht**

Entdecken Sie in "Terra Xplore" mit Leon Windscheid, was Männlichkeit heute bedeutet und welche Rollenbilder junge Männer prägen.

### **Die Suche nach einem neuen Männlichkeitsbild in der Gesellschaft**

*Mainz (ots)*

In der heutigen Gesellschaft brechen traditionelle Geschlechterrollen zunehmend auf, was mit Herausforderungen und Chancen verbunden ist. Die Frage, was Männlichkeit heute bedeutet, wird in der neuen Staffel von „Terra Xplore“ mit Dr. Leon Windscheid behandelt, die sich dem Thema „Toxische Männlichkeit“ widmet. Ab Montag, den 5. August 2024, sind drei aufschlussreiche Folgen in der ZDFmediathek verfügbar und werden sonntags um 18.30 Uhr ausgestrahlt. Diese Sendungen beleuchten verschiedene Facetten des Mannseins und bieten einen tiefen Einblick in die aktuellen Anforderungen an Männer in der Gesellschaft.

### **Der Druck auf moderne Männer**

Eine zentrale Folge der Dokumentation thematisiert das Leben von Thomas Reinbacher, einem promovierten Informatiker, der als „erfolgreich“ galt, aber letztlich in eine tiefe Depression fiel. Dies verdeutlicht, wie tief verwurzelte Männlichkeitsideale – wie der Druck, stark und unemotional zu sein – das Wohlbefinden

von Männern beeinflussen können. Im Gespräch mit Windscheid reflektiert er, wie er seinen eigenen Männlichkeitsbegriff überarbeitet hat und welche Werte er seinem Sohn vermitteln möchte. Zudem wird Markus Theunert, ein Schweizer Soziologe, vorgestellt, der die unterschiedlichen Männerbilder der heutigen Zeit analysiert.

## **Die dunkle Seite von Männlichkeit: Häusliche Gewalt**

Ein weiteres wichtiges Thema ist die Beziehung zwischen Männlichkeit und Gewaltausübung. In der zweiten Folge besucht Windscheid eine Tätergruppe in Augsburg, in der Männer, die durch Gewalt gegen Frauen aufgefallen sind, ein Anti-Gewalt-Training absolvieren. Die Sozialarbeiterin Carina Huber gibt Einblicke in die Herausforderungen dieser Arbeit und die Notwendigkeit, alte Gewaltmuster zu durchbrechen. Zusammen mit Dr. Nicole Bögelein erörtert Windscheid präventive Ansätze, um häuslicher Gewalt entgegenzuwirken und neue, gesunde Männlichkeitsbilder zu fördern.

## **Neue Perspektiven auf Geschlechterrollen**

In der dritten und letzten Folge wird die Geschichte von Avi Jakobs erzählt, die als Mann geboren wurde, sich jedoch als non-binär identifiziert. Diese Episode beleuchtet die Schwierigkeiten und Herausforderungen, die im Zuge der Abweichung von traditionellen Geschlechterrollen auftreten können. Um Stereotype zu hinterfragen, wird ein aufwendiges Studioexperiment durchgeführt, bei dem 14 Teilnehmer ihre eigenen Vorurteile testen müssen. Prof. Melanie Steffens, Sozialpsychologin, diskutiert die tiefgreifende Wirkung von Stereotypen auf das individuelle und gesellschaftliche Miteinander.

## **Die Relevanz dieser Themen für die Gesellschaft**

Die Diskussion über Männlichkeit ist nicht nur von persönlichem Interesse, sondern hat weitreichende gesellschaftliche Implikationen. Die Sendung lädt dazu ein, über die Definition von Männlichkeit nachzudenken und welche Werte und Ideale in einer sich wandelnden Welt wirklich zählen. Die Auseinandersetzung mit Männlichkeit trägt dazu bei, das Bewusstsein für soziale Normen und deren Relevanz zu schärfen und könnte somit ein wertvoller Teil des gesellschaftlichen Wandels sein. Indem das ZDF diesen Dialog fördert, unterstützt es eine kulturelle Reflexion, die für alle Geschlechter von Bedeutung ist.

## **Kontakt**

Für weitere Informationen steht Marion Leibrecht von der ZDF-Kommunikation zur Verfügung. Sie erreichen sie telefonisch unter 06131 - 70-16478 oder per E-Mail unter [pressedesk@zdf.de](mailto:pressedesk@zdf.de).

## **Ergänzende Informationen**

Im ZDF-Portal finden Sie zusätzlich eine Pressemappe und ein Interview mit Leon Windscheid, das einen tieferen Einblick in die Themen und Ansätze der neuen Staffel bietet. Besuchen Sie auch die ZDFmediathek für die gesamte Staffel „Terra Xplore“ zur Toxischen Männlichkeit.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**