

## Maria Höfl-Riesch: Entspanntes Wochenende in der bayerischen Karibik!

Maria Höfl-Riesch genießt den Frühling am Eibsee in Garmisch-Partenkirchen und teilt ihre Erlebnisse auf Instagram.

**Eibsee, Bayern, Deutschland** - Maria Höfl-Riesch, die ehemalige Weltklasse-Skirennläuferin und Doppel-Olympiasiegerin, genießt die warmen Frühlingstage in ihrer Heimat Garmisch-Partenkirchen. Am vergangenen Wochenende besuchte sie den malerischen Eibsee, der für seine traumhafte Wasserfarbe und hohe Qualität bekannt ist. In einem Beitrag auf Instagram, den sie am 5. April 2025 teilte, bezeichnete sie den Eibsee als „bayerische Karibik“ und teilte zwei Fotos von ihrem Ausflug, bei dem sie in Jeans, weißen Sneakern und einer Sonnenbrille entspannte und eine Wanderung um den See unternahm **berichtet, dass ...**

Der Eibsee zieht jährlich tausende Touristen an und ist ein beliebtes Ziel für Outdoor-Aktivitäten. Höfl-Riesch, die knapp 60.000 Follower auf Instagram hat, erfreute sich an den Komplimenten ihrer Fans zu den Bildern. In der Vergangenheit hat sie auch über ihre Reisen und ihr Traumhaus am Gardasee berichtet.

### Gesundheitliche Herausforderungen

Wenige Tage zuvor hatte Höfl-Riesch jedoch mit gesundheitlichen Schwierigkeiten zu kämpfen. Ein Magen-Darm-Virus setzte ihr vor den anstehenden Heim-Rennen in Garmisch-Partenkirchen zu. Die 33-Jährige, die dort aufgewachsen und für

ihre Skiausbildung bekannt ist, verbrachte am Mittwoch und Donnerstag viel Zeit im Bett **berichtet, dass ...**

Trotz dieser gesundheitlichen Rückschläge trainierte sie vor den Rennen und erzielte im ersten Training eine gute Leistung mit Platz zwei. Jedoch erklärte sie anschließend, dass ihr die Kraft fehle, um insgesamt besser abzuschneiden. Angesichts der bedeutenden emotionalen Bindung, die sie zu diesen Rennen hat, hofft sie auf die Unterstützung der heimischen Fans, um ihre Saison mit weiteren guten Ergebnissen abschließen zu können.

## Ernährung und Lebensstil

Um ihre sportliche Fitness trotz abnehmendem Training aufrechtzuerhalten, hat Höfl-Riesch ihre Ernährung umgestellt. Sie achtet verstärkt auf ihre Linie und hat ihre Kohlenhydrataufnahme deutlich reduziert. Pasta genießt sie nach der aktiven Karriere nur noch in kleinen Portionen **berichtet, dass ...**

Sie liebt es, spontane Wochenendausflüge mit ihrem Ehemann Marcus Höfl zu machen, obwohl Nachwuchs derzeit nicht in Planung ist. Mit einem klaren Fokus auf ihre Rückkehr zu den Wurzeln und ihrer sportlichen Karriere, bleibt Höfl-Riesch optimistisch und engagiert in ihren Aktivitäten.

Details	
<b>Vorfall</b>	Gesundheitskrise
<b>Ursache</b>	Magen-Darm-Virus
<b>Ort</b>	Eibsee, Bayern, Deutschland
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.tz.de">www.tz.de</a></li><li>• <a href="http://www.come-on.de">www.come-on.de</a></li><li>• <a href="http://www.welt.de">www.welt.de</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**