

Marie Bäumer: So entrümpelt sie ihr Leben und Beziehungen!

Marie Bäumer, bekannte Schauspielerin und Coach, erklärt ihren Weg zu persönlichem Wachstum und Entrümpelung im Alltag.



Land - Marie Bäumer, die 55-jährige deutsche Schauspielerin und Coach, hat sich in den letzten Jahren intensiv mit persönlicher Weiterentwicklung beschäftigt. Als „Schwellenhelferin“ unterstützt sie Menschen dabei, bedeutende Veränderungen in ihrem Leben herbeizuführen. Dabei umfasst ihre Expertise nicht nur Umwälzungen im persönlichen Bereich, sondern auch das Entrümpeln von materiellen und emotionalen Lasten. Laut **GALA** ist Bäumer nicht nur für ihre Rollen in Filmen wie „Männerpension“ und „Der alte Affe Angst“ bekannt, sondern auch für ihre beeindruckende Fähigkeit, andere auf ihrem Weg zur Selbstverwirklichung zu begleiten.

Ein Wendepunkt in ihrem Leben ereignete sich, als sie von einer

Frau, die das Unterbewusste lesen kann, erfuhr, dass ihre Kreativität nicht ausreichend ausgeschöpft sei. Dieses Erlebnis führte dazu, dass Bäumer ihre Lebenshaltung ändern konnte und sich nicht mehr fremdbestimmt fühlte. Sie ermutigt insbesondere Menschen in der Lebensmitte, Ballast abzuwerfen und materielle Dinge loszulassen, um Freiraum für neue Erfahrungen zu schaffen. Dafür veranstaltet sie regelmäßig Hausflohmärkte, um sich von unnötigen Gegenständen zu trennen.

Lebensqualität durch Entrümpeln

Bäumer betont die Wichtigkeit, auch Beziehungen zu entrümpeln. Sie hat gelernt, Konflikte in sich selbst zu erkennen und alte Freundschaften loszulassen, was zu einer positiven Veränderung in ihrer Wahrnehmung geführt hat. Diese Praxis ist Teil ihres Ansatzes, dass persönliche Entwicklung oft mit dem Abbau unnötiger Belastungen verbunden ist. Neben dem physischen Entrümpeln hat sie auch ihre emotionale Welt geklärt, was einen direkten Einfluss auf ihr Wohlbefinden hat.

Wie **Acquisa** erklärt, ist persönliche Entwicklung ein fortlaufender Prozess, der von Selbsterkenntnis, Selbstakzeptanz und Selbstveränderung geprägt ist. Bäumer praktiziert diese Prinzipien in ihren Kursen, die darauf abzielen, Vertrauen zu schaffen und die Selbstbewertung ihrer Teilnehmer zu reduzieren. Sie sieht die Herausforderungen, vor denen viele Menschen in der heutigen Zeit stehen, wobei Erschöpfung und Verunsicherung in der Gesellschaft weit verbreitet sind.

Die Rolle der Natur und Selbstreflexion

Bäumer lebt auf dem Land und schätzt die Zeit in der Natur, obwohl sie die Stadt als anstrengend empfindet. Sie beschreibt sich selbst als möglicherweise hochsensibel, was sich in ihrer Empfindlichkeit gegenüber Geräuschen und Menschenmengen äußert. Um ihr eigenes emotionales Gleichgewicht zu wahren, nutzt sie Methoden der Selbstreflexion, die auch in der

persönlichen Entwicklung als entscheidend gelten. Techniken wie Zielsetzung, kontinuierliches Lernen und Feedback einholen sind ebenfalls Teil ihres Repertoires.

In der Filmindustrie achtet Bäumer darauf, Freude an den Rollen zu haben und mit Menschen zusammenzuarbeiten, die sie schätzt. Diese Sichtweise ist nicht nur für ihre Karriere, sondern auch für ihre persönliche Entwicklung von großer Bedeutung. Sie schafft es, ihre Leidenschaften zu kombinieren und gleichzeitig einen positiven Einfluss auf das Leben anderer zu nehmen.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass Marie Bäumer als Schauspielerin und Coach einen bemerkenswerten Weg hin zur persönlichen und emotionalen Freiheit eingeschlagen hat. Durch das Entrümpeln von materiellen und emotionalen Lasten fördert sie nicht nur ihr eigenes Wohlbefinden, sondern inspiriert auch andere, Veränderungen in ihrem Leben zuzulassen. Die Auseinandersetzung mit dem Unterbewussten und die Förderung von Selbstakzeptanz spiegeln wichtige Aspekte wider, die laut Experten notwendig sind, um die Lebensqualität zu erhöhen und emotionales Wachstum zu erreichen.

Details	
Ort	Land
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.gala.de• www.acquisa.de

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de