

Pietro Lombardi: So beeindruckend hat er über 14 Kilo abgespeckt!

Pietro Lombardi zeigt seinen beeindruckenden Abnehmerfolg auf Instagram und verrät sein Geheimnis für mehr Disziplin und Fitness.



Pietro Lombardi, der Gewinner von „Deutschland sucht den Superstar“, hat eindrucksvolle Fortschritte auf seinem Weg zu mehr Fitness gemacht. Der 32-Jährige zeigt seine Transformation auf Instagram und begeistert seine Fans mit einem deutlich schlankeren und muskulöseren Körper. Nach seinem bemerkenswerten Abnehmerfolg während des letzten Jahres, bei dem er 14 Kilo verlor, beleuchtet Lombardi nun, wie er seine Fitness-Routine weiterhin intensiviert hat. Wie **Berlin-Live** berichtete, hat der Sänger seinen Lebensstil überdacht und sich nicht nur auf Sport, sondern auch auf gesunde Ernährung konzentriert.

In der Instagram-Story von Pietro wird deutlich, dass er fest entschlossen ist, weiter an sich zu arbeiten. Während eines Fotoshootings am Strand war er noch mit einigen Extrakilos zu sehen, doch der nächste Schnappschuss zeigt ihn im Fitnessstudio — definiert und voller Energie. Sein Motto „Immer weiter“ spiegelt die Disziplin wider, die ihm schon bei „DSDS“ zum Sieg half. Allerdings gibt es auch eine wichtige Unterstützung in seinem Leben: Seine Frau Laura Maria Rypa spielt eine entscheidende Rolle bei seiner gesunden Ernährung, wie **VIP.de** berichtet. „Laura kocht eigentlich immer gesund“, verrät Lombardi und ergänzt, dass er in der Vergangenheit oft ungesund gegessen hat.

Ein neuer Lebensstil

Der dreifache Vater hat sich ein Home-Gym eingerichtet und kombiniert Personal Training mit eigenständigem Training, was ihm zusätzlich hilft, seine Fitnessziele zu erreichen. Pietro plant zudem seine bevorstehende Tour im Februar und möchte dafür „einigermaßen okay“ aussehen. Seine ehrgeizige Einstellung und der Wille zur Veränderung inspirieren viele seiner Anhänger, die ihm in diesem aufregenden Kapitel seiner Karriere folgen.

Details	
Quellen	• www.berlin-live.de • www.vip.de

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de