

Regeln und Grundkenntnisse vor dem Super Bowl

Das Packen beim Super Bowl ist dieses Jahr schwierig. Corona verbietet Feiern mit Freunden, die seit Jahren beliebt sind oder gemeinsam in die Kneipe schauen. Sie können sich mit keiner Frage in Verlegenheit bringen, aber Sie haben niemanden, der Ihnen etwas erklären kann, wenn die Meister der National Football League am Montagabend (0.30 Uhr MEZ, ProSieben / DAZN) ermittelt werden. Wenn Sie nicht ständig googeln möchten, finden Sie hier die Antworten auf grundlegende Fragen von Fußball-Neulingen zur Vorbereitung: Welche beiden Teams treffen sich im Super Bowl? Die Tampa Bay Buccaneers begrüßen den letztjährigen Gewinner, die Kansas City Chiefs. Es ist …

Das Packen beim Super Bowl ist dieses Jahr schwierig. Corona verbietet Feiern mit Freunden, die seit Jahren beliebt sind oder gemeinsam in die Kneipe schauen.

Sie können sich mit keiner Frage in Verlegenheit bringen, aber Sie haben niemanden, der Ihnen etwas erklären kann, wenn die Meister der National Football League am Montagabend (0.30 Uhr MEZ, ProSieben / DAZN) ermittelt werden. Wenn Sie nicht ständig googeln möchten, finden Sie hier die Antworten auf grundlegende Fragen von Fußball-Neulingen zur Vorbereitung:

Welche beiden Teams treffen sich im Super Bowl?

Die Tampa Bay Buccaneers begrüßen den letztjährigen Gewinner, die Kansas City Chiefs. Es ist selten, dass Teams in aufeinanderfolgenden Jahren den Super Bowl erreichen, aber es

ist schon früher passiert. Die Tatsache, dass die Buccaneers im Raymond James Stadium in Tampa ein Heimspiel haben, ist eine Premiere. Kein Team hat das vor diesem 55. Super Bowl geschafft.

Warum reden alle über Tom Brady und Patrick Mahomes?

Als Quarterbacks sind die beiden die Spielmacher ihrer Teams und auch Vertreter für eine Art Generationsduell. Brady, der für die Buccaneers spielt, ist 43 Jahre alt und 18 Jahre älter als Mahomes von den Chiefs. Brady ist bereits der erfolgreichste NFL-Profi in der Geschichte, er hat bereits sechs Mal den Super Bowl gewonnen und steht kurz vor seiner zehnten Teilnahme. Mahomes spielt ganz anders als er und ist der Mann, der seit dem Sieg vor einem Jahr in Bradys Fußstapfen treten wird.

Wie gewinnt man ein Spiel im American Football?

Von der High School bis zum Super Bowl gewinnt am Ende das Team mit den meisten Punkten.

Wann bekommt ein Team Punkte?

Es gibt sechs Zähler für einen Touchdown. Dazu muss der Ball entweder in die Endzone getragen oder dort von einem Spieler gefangen werden. Ein Field Goal ist drei Punkte wert. Der Ball wird durch die Torpfosten getreten. Nach einem Touchdown können Sie den Ball mit einem einzigen Versuch aus zwei Metern Entfernung in die Endzone zurücktransportieren und bei Erfolg zwei zusätzliche Punkte erhalten (Zweipunktumwandlung). Häufiger ist ein Kick für einen Extrapunkt. Eine Sicherheit mit dem Äquivalent von zwei Punkten ist selten. Ein Beispiel dafür: Ein Team bringt den Quarterback des Gegners in seiner eigenen Endzone zu Boden, solange er noch den Ball dabei hat.

Ist im Fußball etwas erlaubt?

Nein. „Sie können Gegner hauptsächlich mit den Händen auf den Boden werfen oder mit der Schulter rammen. Was nicht erlaubt ist, sind Dinge wie Fäuste, Treten, Kratzen, Beißen, Spucken – all dies ist verboten“, erklärte der deutsche NFL-Profi Jakob Johnson. Insbesondere ist es strengstens verboten, in das Helmgitter eines Gegners zu greifen oder den Kopf des anderen absichtlich mit dem Kopf zu schlagen.

Warum werfen die Schiedsrichter gelbe Tücher auf das Spielfeld?

Damit signalisieren die sechs Schiedsrichter (Premiere im Super Bowl!), dass sie einen Regelverstoß wie eine Abseitsposition oder ein Foul bemerkt haben. Das Spiel wird unterbrochen, wenn eine sogenannte Flagge erscheint – aber nur, wenn gleichzeitig gepfiffen wird. Denn manchmal ist der Vorteil für ein Team nach einem Zug so groß, dass es eine Bestrafung für das andere Team ablehnt und lieber weitermacht. Intelligente Teams nutzen dies je nach Situation für ein freies Spiel mit hohem Risiko. Wenn es nicht klappt, gibt es sowieso eine Strafe für die andere Mannschaft und keinen Ballverlust. Darüber hinaus können sich Regelverstöße beider Teams gegenseitig aufheben, weshalb in vielen Fällen gewartet wird.

Warum fangen Profis den Ball oft auf Zehenspitzen und fallen dann um?

Im American Football gilt Folgendes: Die Linien gehören nicht mehr zum Spielfeld, wer sie berührt, ist außerhalb der Grenzen. Damit ein Pass als Fang angesehen werden kann, insbesondere in der Endzone für einen Touchdown, muss ein Spieler vor dem Ausgehen beide Füße auf dem Boden haben. Auf dem Feld abzuspringen und nach draußen zu kommen, ist daher keine Option. Die Profis kümmern sich daher weniger um ihr Gleichgewicht als darum, den Ball gemäß den Regeln unter Kontrolle zu bringen.

Wie viele Spieler gibt es auf dem Spielfeld?

Jedes Team kann elf Spieler auf dem Spielfeld haben und diese so oft ersetzen, wie sie möchten. Normalerweise sind elf verschiedene Fußballer auf dem Spielfeld, wenn sie angreifen, als wenn sie eine Mannschaft verteidigen. Es gibt auch Spieler, die nur in besonderen Situationen eingesetzt werden, zum Beispiel beim Anpfiff oder beim Versuch eines Feldtors.

Wie lange dauert ein Spiel?

Theoretisch vier mal 15 Minuten, also eine Stunde. Da die Uhr nicht läuft, sondern in vielen Situationen angehalten wird, können Sie als Faustregel mit etwa drei Stunden rechnen. Erfahrene Fans des Super Bowl wissen daher: Besser am nächsten Tag frei nehmen.

Worüber reden die Spieler, wenn sie sich zu einem Kreis treffen?

In den meisten Fällen geht es um die Ankündigung des nächsten Schrittes. Theoretisch weiß dann jeder Spieler genau, was seine Aufgabe ist. Die harten Jungs in den Blockreihen wissen, ob sie den Gegner nach links oder rechts schieben sollen, um beispielsweise eine Lücke für den Teamkollegen zu schaffen. Die Passempfänger wissen, wann sie die Richtung ändern müssen. Da der Gegner natürlich auch ein Faktor ist, muss man immer wieder improvisieren.

Warum tragen so viele Leute am Spielfeldrand Headsets?

Die Trainer stehen in Kontakt miteinander, einige Mitarbeiter sitzen auch auf der Tribüne und haben von dort aus eine ganz andere Perspektive. Die Trainer dürfen auch mit ihrem Quarterback oder einem Verteidiger sprechen und Tipps oder Anweisungen geben. Diese Profis haben einen Lautsprecher in ihren Helmen, der durch einen grünen Aufkleber gekennzeichnet ist. Nur ein Spieler pro Team darf auf dem Spielfeld einen Helm mit dieser Funktion tragen.

dpa

Inspiriert vom LVZ Newsticker -> Zum kompletten Artikel

Details

Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](https://www.n-ag.de)