

500 neue Gesundheitskurse ab 11. November 2022 buchbar

500 neue Gesundheitskurse ab 11. November 2022 buchbar Am 11.11. heißt es wieder „Leipzig Helau!“. In diesem Jahr werden zum Stichtag aber nicht nur die Narren, sondern auch die Lebensgeister geweckt. Mit dem Start der Karnevalssaison lassen sich an der Volkshochschule Leipzig 500 neue Kurse aus den Bereichen Bewegung, Ernährung und Entspannung buchen. Neben Klassikern wie Yoga, Zumba oder italienisch Kochen gibt es eine Vielzahl außergewöhnlicher Kurse im Angebot. Vor Ort oder digital erreichbar: Die Stadtverwaltung und ihre Eigenbetriebe bieten immer mehr Service für Bürger am heimischen Computer an, bleiben aber auch persönliche Ansprechpartner. © Volkshochschule Leipzig Ab sofort lässt …



500 neue Gesundheitskurse ab 11. November 2022 buchbar

Am 11.11. heißt es wieder „Leipzig Helau!“. In diesem Jahr werden zum Stichtag aber nicht nur die Narren, sondern auch die Lebensgeister geweckt. Mit dem Start der Karnevalssaison lassen sich an der Volkshochschule Leipzig 500 neue Kurse aus den Bereichen Bewegung, Ernährung und Entspannung buchen. Neben Klassikern wie Yoga, Zumba oder italienisch Kochen gibt es eine Vielzahl außergewöhnlicher Kurse im Angebot.



Vor Ort oder digital erreichbar: Die Stadtverwaltung und ihre Eigenbetriebe bieten immer mehr Service für Bürger am heimischen Computer an, bleiben aber auch persönliche Ansprechpartner.

- ©

Volkshochschule Leipzig

Ab sofort lässt sich an der Volkshochschule Leipzig erstmals die Jonglage erlernen – von einem echten Jongliermeister. Wer sich nach diesem kräftezehrenden Jahr lieber ganz entspannt dem eigenen Wohlbefinden widmen möchte, dem sei der Kurs „Anleitung zum Glücklichein“ ans Herz gelegt. Freunde der Kulinarik sind herzlich zum „Cocinar y conversar en español“ eingeladen. In diesem Sprachkochkurs werden nicht nur leckere vegetarische Gerichte aus dem Baskenland kredenzt, sondern auch gleichzeitig die spanische Sprache aufgefrischt.

Kurs als Weihnachtsgeschenk

Diese und knapp 4000 weitere Kursangebote lassen sich auch ganz prima zu Weihnachten verschenken: Als Kursgutschein der Volkshochschule.

Weitere Informationen

www.vhs-leipzig.de

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de