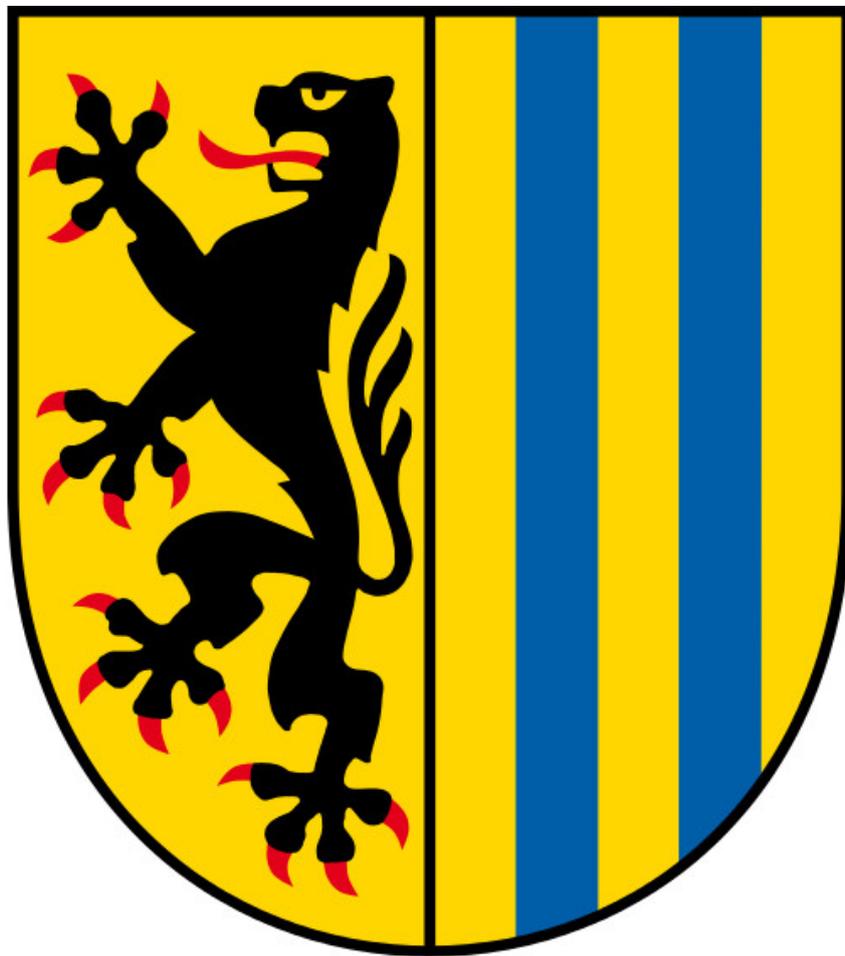


Neue Gesundheitskurse und Webseite der VHS Leipzig

Neue Gesundheitskurse und Webseite der VHS Leipzig Der Frühling belebt und steckt voller Tatendrang. Passend dazu gibt es an der Volkshochschule Leipzig (VHS) im April zahlreiche neue Bewegungsangebote. Die Auswahl erleichtert ab sofort ein neuer Kurskompass auf der umgestalteten Webseite der Bildungseinrichtung unter www.vhs-leipzig.de. Zum allerersten Mal wird an der VHS ein Tischtenniskurs angeboten, in dem wertvolle technische Tipps und taktische Tricks für das etwas anspruchsvollere Freizeitspiel vermittelt werden. Eine weitere Kurspremiere feiert der beliebte Kneipensport Darts. Hier kommt es vor allem auf Geschicklichkeit, Regelkunde und die richtige Technik an. Die Teilnehmenden trainieren im Kurs ihre mentale Fitness, ihren Gleichgewichtssinn, …



Neue Gesundheitskurse und Webseite der VHS Leipzig

Der Frühling belebt und steckt voller Tatendrang. Passend dazu gibt es an der Volkshochschule Leipzig (VHS) im April zahlreiche neue Bewegungsangebote. Die Auswahl erleichtert ab sofort ein neuer Kurskompass auf der umgestalteten Webseite der Bildungseinrichtung unter www.vhs-leipzig.de.

Zum allerersten Mal wird an der **VHS** ein Tischtenniskurs angeboten, in dem wertvolle technische Tipps und taktische Tricks für das etwas anspruchsvollere Freizeitspiel vermittelt werden. Eine weitere Kurspremiere feiert der beliebte Kneipensport Darts. Hier kommt es vor allem auf

Geschicklichkeit, Regelkunde und die richtige Technik an. Die Teilnehmenden trainieren im Kurs ihre mentale Fitness, ihren Gleichgewichtssinn, koordinative Fähigkeiten und Kopfrechnen.

Jonglieren lernen beim Meister

Wer diesen Sommer im Park mit artistischen Fähigkeiten auftrumpfen möchte, dem sei der neue Kurs „Jonglieren lernen beim Jongliermeister“ ans Herz gelegt. Im Mittelpunkt des Kurses steht die Jonglage mit Bällen, die unbegrenzte Fülle der Drei-Ball-Tricks, die Vierer- und Partnerjonglage. Nebenbei werden im Kurs die Auge-Hand-Koordination und die Raumwahrnehmung geschult.

Schach für Anfänger

Wer sich vornehmlich auf das Training des Geistes konzentrieren möchte, kann dies neuerdings in einem Schachkurs tun. Ein ausgebildeter Schachtrainer vermittelt die Grundlagen des „Spiels der Könige“. Neben dem Wissen um die Regeln des Schachs nehmen die Teilnehmenden auch eine verbesserte Konzentrationsfähigkeit mit nach Hause.

Weitere Informationen

Alle Infos zu diesen Kursen sowie das gesamte Kursangebot der VHS Leipzig finden sich unter www.vhs-leipzig.de. Die Webseite hat nach einjähriger Vorbereitung ein umfassendes und modernes Facelift bekommen. Herzstück der neuen Seite ist der sogenannte Kurskompass, der es Unentschlossenen erleichtert, ein für sie passendes Kursangebot zu finden.

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de