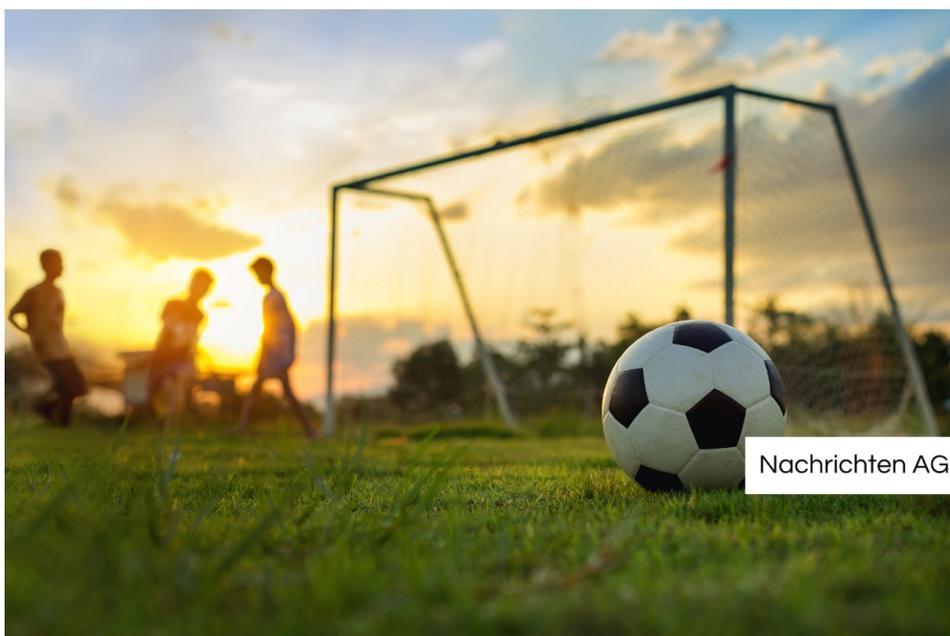


Schock für DFB: Rüdiger fällt nach Meniskus-Operation wochenlang aus!

Antonio Rüdiger fällt verletzungsbedingt für die Nations League und die Klub-WM aus. Ein Teilriss des Außenmeniskus erfordert eine Operation.



München, Deutschland - Antonio Rüdiger, der Abwehrspieler der deutschen Nationalmannschaft und von Real Madrid, steht vor einer herausfordernden Zeit. Der 29-jährige Verteidiger hat sich einen Teilriss des Außenmeniskus im linken Bein zugezogen und musste sich bereits gestern einer Operation unterziehen, berichtet [dewezet.de](https://www.dewezet.de). Sein Verein hat bekannt gegeben, dass Rüdiger voraussichtlich für mindestens sechs bis acht Wochen ausfallen wird. Dies bedeutet, dass er sowohl für das Finalturnier der UEFA Nations League als auch für die Klub-WM, die im Juni beginnen soll, ausfällt.

Diese Verletzung folgt auf einen turbulenten Auftritt im spanischen Pokalfinale gegen den FC Barcelona, wo Rüdiger

nach einem hitzigen Wutausbruch die Rote Karte erhielt, weil er den Schiedsrichter beleidigte und einen Gegenstand warf. Er hatte bereits mit starken Schmerzen im Knie gespielt, was zu dem Vorfall beitrug, und der DFB hat trotz großer öffentlicher Forderungen entschieden, auf eine Suspendierung zu verzichten. Rüdiger entschuldigte sich nach dem Spiel für sein Verhalten, dennoch steht sein Ruf durch diese Ereignisse auf dem Spiel.

Auswirkungen auf die Nationalmannschaft

Bundestrainer Julian Nagelsmann muss nun für das bevorstehende Halbfinale der Nations League am 4. Juni in München gegen Portugal auf Rüdiger verzichten. Auch das nächste Duell mit dem FC Barcelona am 11. Mai wird für Rüdiger ausfallen. Viele Fans und Experten äußern sich besorgt über die Auswirkungen dieser Verletzung auf die deutsche Nationalmannschaft. Die Debatte um Rüdigers Verhalten während des Pokalfinales und die möglichen Konsequenzen hat bereits für Aufsehen und unterschiedliche Meinungen im deutschen Fußball gesorgt.

Psychologische Unterstützung während der Verletzungsphase

In der Sportpsychologie gewinnt das Thema der psychologischen Unterstützung für verletzte Athleten zunehmend an Bedeutung. Verletzungspausen bieten oft die Möglichkeit zur Selbstreflexion und können nicht nur zu körperlichem, sondern auch zu mentalem Wachstum führen. Sportler wie Lena Oberdorf haben gezeigt, wie wichtig psychologische Hilfe während einer Verletzungserfahrung ist. Laut [die-sportpsychologen.de](https://www.die-sportpsychologen.de) umfasst die psychologische Betreuung während dieser Zeit auch mentales Training, das beispielsweise zur Vorstellung von Bewegungsabläufen genutzt werden kann.

In Rüdigers Fall könnte mentale Unterstützung besonders

wertvoll sein, um mit der Zwangspause umzugehen, die Sorgen um seine sportliche Zukunft zu bewältigen und sich auf ein Comeback vorzubereiten. Hypnose kann dabei als Werkzeug zur Schmerzbewältigung und zur Stärkung des Vertrauens in den eigenen Körper dienen.

Details	
Vorfall	Körperverletzung
Ursache	Rote Karte, Wutanfall
Ort	München, Deutschland
Verletzte	1
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.dewezet.de• www.n-tv.de• www.die-sportpsychologen.de

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de