

Seelische Gesundheit: Aktionswoche gegen psychische Erkrankungen in SH!

Die Aktionswoche in Schleswig-Holstein vom 10. bis 20. Oktober informiert über psychische Gesundheit am Arbeitsplatz mit Workshops und Vorträgen.

In Schleswig-Holstein fehlen Beschäftigte aufgrund psychischer Erkrankungen signifikant öfter als im Bundesdurchschnitt – eine alarmierende Zahl von 19 Prozent, laut dem aktuellen DAK-Psychreport. Besonders betroffen sind Mitarbeiter in Kitas und der Altenpflege sowie junge Erwachsene zwischen 20 und 34 Jahren. Die Hauptgründe für diesen Anstieg sind Personalmangel und der damit verbundene Arbeitsdruck.

Um das Bewusstsein für dieses drängende Thema zu schärfen, findet zwischen dem 10. und 20. Oktober die „Woche der Seelischen Gesundheit“ statt. Unter dem Motto „Hand in Hand für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz“ werden in ganz Schleswig-Holstein zahlreiche kostenfreie Workshops, Vorträge und kreative Angebote angeboten. Diese Initiative, die bereits zum zweiten Mal im Kreis Plön durchgeführt wird, soll dazu beitragen, Hemmschwellen abzubauen und Hilfsangebote bekannt zu machen. Unterstützungsmaßnahmen sollen Betroffene ermutigen, rechtzeitig Hilfe in Anspruch zu nehmen und ihre Erfahrungen in einem geschützten Rahmen auszutauschen. Weitere Informationen zu den Veranstaltungen sind **hier zu finden**.

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de