Starke Jungs: Selbstbehauptungstraining für Mutige im Märkischen Kreis

Selbstbehauptungsseminar für Jungen im Märkischen Kreis: Entdecken Sie Stärken und steigern Sie Selbstsicherheit. Anmelden bis 27. Februar!

Vom 14. bis 16. März 2025 findet in der Jugendbildungsstätte des Märkischen Kreises in Lüdenscheid ein Selbstbehauptungsseminar mit dem Titel „Starke Jungs ab 9“ statt. Das Seminar richtet sich speziell an Jungen im Alter von 9 bis 12 Jahren. Ziel ist es, den Teilnehmern zu helfen, ihre eigenen Stärken und Grenzen zu entdecken sowie ihre Selbstsicherheit im Alltag zu steigern.

Unter der Leitung von Dietmar Lietz, einem erfahrenen Referenten, werden den Teilnehmern praktische Tricks für Konfliktsituationen vermittelt. Das Seminar beginnt am Freitag

um 18 Uhr und endet am Sonntag um 15 Uhr. Die Kosten betragen 56,25 Euro für Teilnehmende aus dem Bereich des Kreisjugendamtes und 84,40 Euro für Kinder aus Städten und Gemeinden mit eigenem Jugendamt.

Wichtige Informationen

Der Anmeldeschluss für das Seminar ist der 27. Februar 2025. Interessierte Eltern können sich bei Martina Eisenblätter unter der Telefonnummer 02351 / 966-5932 erkundigen und weitere Informationen sowie die Möglichkeit zur Online-Anmeldung auf der Webseite der **Hönne Zeitung** finden.

In der heutigen, schnelllebigen Gesellschaft stehen Kinder vor vielen Herausforderungen. Laut der **Löwen Akademie** sind Kinder heutzutage frühzeitig mit sozialen Medien konfrontiert und werden in verschiedenen Lebensbereichen verglichen. Diese Umstände unterstreichen die Notwendigkeit, Kinder zu stärken und ihnen die Widerstandsfähigkeit zu vermitteln, die sie benötigen, um selbstbestimmt ihre Gefühle und Bedürfnisse vertreten zu können.

Ein fokussierter Ansatz zur Stärkung von Kindern

In den Kursen wird großer Wert darauf gelegt, Kinder als Individuen wahrzunehmen. Die Beobachtungen zeigen, dass die Teilnehmer über sich hinauswachsen und spielerisch Strategien zu deren Bewältigung entwickeln können. Der Fokus wird stets auf den positiven Aspekten ihrer Entwicklung gelenkt.

Zusätzlich wird in den Seminaren ein „Schutzschild“ gegen Mobbing entwickelt und positive Glaubenssätze gefördert. Dies hilft den Kindern nicht nur in ihren sozialen Interaktionen, sondern stärkt auch ihr Selbstbewusstsein im Alltag.

Für weitere Informationen rund um die Selbstbehauptungskurse

und die Stärkung der Kinder empfiehlt es sich, die Angebote von **Einfach Held sein** näher zu betrachten.

Details	
Quellen	• **hoennezeitung.de** • **einfach-held-sein.de**

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de