

Stillvorbereitung und Beratung: Werdende Eltern aufgepasst!

Im Rhein-Pfalz-Kreis: Kostenlose Stillkurse, Onko-Café und Arthrose-Vortrag in der GRN-Klinik Schwetzingen. Termine im Februar 2025!



Am 7. Februar 2025 informiert die GRN-Klinik Schwetzingen werdende Eltern über wichtige Aspekte des Stillens und der Milchbildung. Im Rahmen eines kostenlosen Stillvorbereitungskurses, der für alle offensteht, können Schwangere und frischgebackene Eltern wertvolle Kenntnisse und Hilfestellungen in entspannter Atmosphäre erwerben. Der Kurs findet am 18. Februar um 14 Uhr im Raum der Elternschule der Klinik statt und wird von einer zertifizierten Still- und Laktationsberaterin (IBCLC) geleitet. Individuelle Fragen können ebenfalls besprochen werden, was die Veranstaltung besonders wertvoll macht. Laut **MRN News** ist keine Anmeldung erforderlich, was einen unkomplizierten Zugang für alle Beteiligten garantiert.

Zusätzlich zu den Vorbereitungen auf das Stillen bietet die GRN-Klinik Schwetzingen auch ein kostenfreies Stillcafé an. Dieses findet zweimal im Monat statt, wobei die nächsten Termine am 11. und 25. Februar um 11 Uhr im Stillzimmer geplant sind. Hebamme Diana Sachs steht hier als Ansprechpartnerin zur Verfügung und berät Mütter bei etwaigen Stillproblemen. Auch hier ist eine vorherige Anmeldung nicht nötig, was den Austausch für alle Beteiligten erleichtert.

Informationen zu Geburtsabläufen

Für werdende Eltern ist es auch wichtig zu verstehen, wie die Geburt abläuft. In den Kreißsälen der GRN-Kliniken, einschließlich Schwetzingen, bietet das Personal zahlreiche Hilfsmittel an, um den Geburtsprozess zu erleichtern. Dazu zählen Pezzibälle, Gebärhocker, Entbindungsbetten und Entbindungswannen. Die Methoden zur Schmerzlinderung sind vielfältig und reichen von homöopathischen Medikamenten über Aromatherapie bis hin zur Periduralanästhesie (PDA), welche nach Rücksprache angeboten werden. Die Hebammen und Ärzte überwachen dabei kontinuierlich die Herztöne des Kindes, um im Bedarfsfall schnell reagieren zu können, wie **GRN.de** ausführt.

Die Eröffnungsphase der Geburt erstreckt sich bei Erstgebärenden meistens über einen Zeitraum von 6 bis 12 Stunden. Sobald der Muttermund voll geöffnet ist, beginnt die deutlich intensivere Austreibungsphase, in der die Wehen an Häufigkeit und Intensität zunehmen. Dabei ist es ratsam, auf die Aufforderung der Hebamme zum Pressen zu warten, um Komplikationen wie einen Dammschnitt zu vermeiden.

Weitere Angebote der GRN-Klinik

Neben Angeboten zur Stillvorbereitung gibt es auch interessante Veranstaltungen für andere Patientengruppen in der GRN-Klinik. Am 25. Februar um 16 Uhr findet ein Onko-Café statt, das als offener Gesprächskreis für Krebspatienten dient. Hier geht es um Themen wie die Misteltherapie, und eine fachkundige

Begleitung durch Onkologen und Pflegekräfte wird ebenso angeboten. Der nächste Termin für die Führung durch den Kreißaal, die besonders informativ für werdende Eltern ist, ist ebenfalls am 25. Februar um 18 Uhr vorgesehen. Hier können zukünftige Eltern die Mutter-Kind-Station besichtigen und mehr über familienorientierte Geburtshilfe erfahren.

Für diejenigen, die sich für orthopädische Themen interessieren, bietet Dr. Jens Rose, Chefarzt der Orthopädie und Unfallchirurgie, am 26. Februar um 17 Uhr einen Vortrag über Arthrose in Hüfte und Knie an. Dieser findet im Bürgersaal des Bürgerhauses in Mühlhausen statt und behandelt Anzeichen sowie Behandlungsmöglichkeiten dieser Erkrankung. Der Eintritt ist frei.

Die GRN-Klinik Schwetzingen hat sich zudem als zertifiziertes Endoprothesenzentrum etablieren können, was eine umfassende Analyse und Bewertung aller Abläufe von der Patientenerstvorstellung bis zur Rehabilitation sicherstellt.

Details

Quellen

- www.mrn-news.de
- www.grn.de

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de