

## Weihnachtsstress bei Amira Aly: Ist das Wichteln wirklich sinnlos?

Amira Aly spricht im Podcast „Liebes Leben“ über Weihnachtsstress und Wichtelbudget, während sie sich auf das Fest vorbereitet.



Amira Aly, die Ex-Frau von Oliver Pocher, ist im vollen Weihnachtsfieber und bereitet sich mit ihrer Familie auf das bevorstehende Fest vor. Doch anstatt unbeschwert Geschenke auszuwählen, macht sich die 32-Jährige im Podcast „Liebes Leben“ gemeinsam mit ihrem Bruder Hima und ihrem Partner Christian Düren bemerkbar über ein überraschendes Wichtelbudget von nur 50 Euro. Laut Amira rückt dieses Limit ihr Weihnachtsfreude heftig in den Hintergrund, denn „Furchtbar, ich sag’s dir. Ich bin nicht zufrieden“ stellt sie fest, als sie über ihre aufregenden Vorbereitungen spricht, die bereits im November begonnen haben, wie **Berlin-Live berichtet**.

Die Weihnachtswichtel-Regel, bei der jedes Familienmitglied nur

ein Geschenk besorgen muss, sorgt für besonderen Stress bei Amira. „Ich würde 50 Euro verstehen, wenn wir jedem was schenken. Aber wenn wir eh wichteln und jeder nur ein Geschenk besorgen muss, dann kannst du mich doch nicht auf 50 Euro limitieren“, hebt sie hervor. Diese Ansicht stößt auf Widerstand von Christian Düren, der befürchtet, dass solche Einschränkungen den Beschenkten unangenehm sein könnten, falls sie mit extravaganter Geschenkerei aufwarten. Dennoch betont Amira, dass es ihr nicht um die eigenen Geschenke gehe, sondern um das Schenken an andere, wie sie in **Promiflash berichtet**.

## Weihnachtsvorbereitungen und neue Traditionen

Abgesehen von der Wichtel-Aufregung hat sich Amira auch Gedanken gemacht, wie sie ihre beiden Söhne in die Weihnachtsvorfreude einbeziehen kann. Eine neue Tradition wird das „Elf on a Shelf“ sein, wo eine kleine Elfe im Haus versteckt wird, um die Kinder zu überwachen und ihnen zu helfen, artig zu sein. „Ich sage den Kindern, der passt jeden Abend auf, was ihr macht, ob ihr brav seid“, erklärt sie ihr Vorhaben und hofft, mit dieser Idee die Vorfreude auf das Fest zu steigern.

### Details

#### Quellen

- [www.berlin-live.de](http://www.berlin-live.de)
- [www.promiflash.de](http://www.promiflash.de)

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**